

企画のごあんない NO. 51

船橋二和病院健康友の会事務局 26.11.1

11月	地区等	内 容	集合場所	集合時間
2日(月)	松が丘	映画会『家族はつらいよ2』	松が丘公民館	9:30
6日(金)	松が丘	インターバル速歩	ローソン船橋古和釜町店 駐車場	9:00
7日(土)	高根台	高根台地区社協福祉フェスティバル での健康チェック	高根台公民館	10:00
13日(金)	御滝	みんなで脳トレ	桜ヶ丘自治会館	13:30
16日(月)	高根台	成田山散策	高根公団駅改札前	9:50
17日(火)	法典	ペン字教室	千葉ふなサロン	10:00
	御滝	ウォーキング「アンデルセン公園」	アンデルセン公園 北ゲート前	11:00
	保健大学	公開講座『なんとなく不調』をそのままに しない！～健康寿命は足もとから～	健康管理センター3階	14:00
20日(金)	二和	健康講座「脳梗塞とあれこれ～脳梗塞の 予防から最新の認知症事情まで～」	健康管理センター3階	14:00
22日(日)	法典	柏の葉公園開園35周年記念イベント	馬込沢駅改札前	9:30
24日(火)	大穴・三咲	健康講座「いつでも元気」読者会	いづみハイツ	13:30
	病院	オレンジカフェ	健康管理センター3階	14:00
	御滝	書道を楽しむ会	金杉台団地集会所	14:00
25日(水)	八木が谷	「いつでも元気」読者会	神子事務所	13:30
27日(金)	西・高・芝	健康チェック	高郷町会会館	14:00
	二宮・三田	健康講座「終活講話 ～最期まで自分らしく生ききる為に、 あなたの願いは何ですか？～」	三笠台自治会館	14:00
12月1日(火)	法典	京王百草園 紅葉まつり	馬込沢駅改札前	9:30
12月2日(水)	習志野台	散策交流「東漸寺・本土寺 紅葉狩り」	京成松戸線北習志野駅 改札前	9:20
	八木が谷		二和向台駅改札前	9:30
	西・高・芝	市川市動植物園 もみじ山	高根公団駅改札前	10:30
12月4日(金)	松が丘	インターバル速歩	場所未定	9:00
	鎌ヶ谷東	市川市動植物園 もみじ山	鎌ヶ谷大仏駅改札前	9:30
12月6日(日)	丸山	ウォーキング「戸定邸&東漸寺」	馬込沢駅改札前	9:00
12月7日(月)	松が丘	映画会『妻よ薔薇のように 家族はつらいよⅢ』	松が丘公民館	9:30

上記各企画に参加ご希望の場合は、必ず 事前にご連絡ください！
船橋二和病院健康友の会 事務所 047-449-4417

(10:00～16:00 月～金)

サークルのごあんない

11月	地区等	内 容	集合場所	集合時間
4日(水)	友の会サークル	体操サークル「あしたば」	高根台団地東集会所	13:30
10日(火)	友の会サークル	合唱サークル「ピースフレンズ」	二和公民館 音楽室	9:45
	友の会サークル	ヨーガセラピー	健康管理センター3階	10:00
17日(火)	友の会サークル	ヨーガセラピー	健康管理センター3階	10:00
24日(火)	友の会サークル	合唱サークル「ピースフレンズ」	二和公民館 音楽室	9:45
	友の会サークル	ヨーガセラピー	健康管理センター3階	10:00
26日(木)	友の会サークル	民謡サークル「民謡愛好会」	二和公民館	12:30
12月1日(火)	友の会サークル	ヨーガセラピー	健康管理センター3階	10:00
12月2日(水)	友の会サークル	体操サークル「あしたば」	高根台団地東集会所	13:30
12月8日(火)	友の会サークル	ヨーガセラピー	健康管理センター3階	10:00

上記各企画に参加ご希望の場合は、必ず 事前にご連絡ください！
参加費がかかる場合があります。事前にお問い合わせください。

船橋二和病院健康友の会 事務所 047-449-4417

(10:00～16:00 月～金)