

企画のごあんない NO. 50

船橋二和病院健康友の会事務局 26.10.1

10月	地区等	内 容	集合場所	集合時間
2日(金)	松が丘	インターバル速歩	高根木戸近隣公園	9:00
5日(月)	松が丘	映画会	松が丘公民館	9:30
	高根台	健康講座「筋肉をきたえよう」	アートヒル高根台集会所	14:00
11日(日)	丸山	ウォーキング「あけぼの山公園」	馬込沢駅改札前	9:00
13日(火)	鎌ヶ谷東	健康講座「足の握力測定から はじめる健康体操」	東部学習センター	14:00
18日(日)	病院	船橋二和病院健康まつり		10:00
20日(火)	法典	ペン字教室	千葉ふなサロ	10:00
21日(水)	二和	いこいの広場	二和KSハイツ	10:00
	西・高・芝	谷津バラ園(雨天の場合は10/24(土))	京成津田沼駅 1・2番線ホーム	11:00
	大穴・三咲	健康講座 「一緒に話そう『終活』の始め方」	船橋民主商工会2階	13:30
	丸山	健康講座「手と足の握力測定から はじめるフレイル予防の健康体操」	丸山町会自治会館	14:00
23日(金)	法典	千葉商科大学学生食堂ランチと アイ・リンクタウン展望施設	馬込沢駅改札前	9:30
	八木が谷	健康講座「在宅支援センターが教える 知って得する高齢者支援の活用術」	咲が丘南部自治会館	13:30
26日(月)	八木が谷 (高野台班)	班会「認知症について学んで話そう」	高橋さん宅	14:00
27日(火)	病院	オレンジカフェ(ミニ講座あり 「ただのものの忘れ・認知症の違い」)	専門外来待合	14:00
	御滝	書道を楽しむ会	金杉台団地集会所	14:00
28日(水)	八木が谷	『いつでも元気』読者会	神子事務所	13:30
	社保部	公開学習会「どうなる?どうする? 介護保険」	健康管理センター3階	14:00
29日(木)	高根台	健康講座「終活講話 ～最期まで自分らしく生ききる為に、 あなたの願いは何ですか?～」	アートヒル高根台集会所	14:00
11月2日(月)	松が丘	映画会	松が丘公民館	9:30
11月6日(金)	松が丘	インターバル速歩	場所未定	9:00
11月7日(土)	高根台	高根台地区社協福祉フェスティバル での健康チェック	高根台公民館	10:00

上記各企画に参加ご希望の場合は、必ず 事前にご連絡ください!

船橋二和病院健康友の会 事務所 047-449-4417

(10:00～16:00 月～金)

サークルのごあんない

10月	地区等	内 容	集合場所	集合時間
6日(火)	友の会サークル	合唱サークル「ピースフレンズ」	二和公民館 音楽室	9:40
	友の会サークル	ヨーガセラピー	健康管理センター3階	10:00
7日(水)	友の会サークル	体操サークル「あしたば」	高根台団地東集会所	13:30
8日(木)	友の会サークル	民謡サークル「民謡愛好会」	二和公民館	12:30
13日(火)	友の会サークル	合唱サークル「ピースフレンズ」	二和公民館 音楽室	9:40
	友の会サークル	ヨーガセラピー	健康管理センター3階	10:00
15日(木)	友の会サークル	民謡サークル「民謡愛好会」	二和公民館	12:30
27日(火)	友の会サークル	ヨーガセラピー	健康管理センター3階	10:00
29日(木)	友の会サークル	民謡サークル「民謡愛好会」	二和公民館	12:30
11月4日(水)	友の会サークル	体操サークル「あしたば」	高根台団地東集会所	13:30

上記各企画に参加ご希望の場合は、必ず 事前にご連絡ください！
参加費がかかる場合があります。事前にお問い合わせください。

船橋二和病院健康友の会 事務所 047-449-4417

(10:00～16:00 月～金)