

企画のごあんない NO. 49

船橋二和病院健康友の会事務局 26.9.1

9月	地区等	内 容	集合場所	集合時間
4日(金)	松が丘	インターバル速歩	高根木戸近隣公園	9:00
	西・高・芝	健康講座「耳の老化とコミュニケーション」	高郷町会会館	14:00
7日(月)	松が丘	映画会	松が丘公民館	9:30
8日(火)	友の会サークル	ヨーガセラピー※	健康管理センター3階	10:00
9日(水)	丸山	お楽しみ会「みんなで楽しく縁日ごっこ」	丸山町会自治会館	14:00
10日(木)	友の会サークル	民謡サークル「民謡愛好会」※	二和公民館	12:30
15日(火)	友の会サークル	合唱サークル「ピースフレンズ」※	二和公民館 音楽室	9:45
	友の会サークル	ヨーガセラピー※	健康管理センター3階	10:00
	法典	ペン字教室	千葉ふなサロン	10:00
16日(水)	友の会サークル	体操サークル「あしたば」※	高根台団地東集会所	13:30
	御滝	レッツ筋トレ	金杉台団地集会所	14:00
17日(木)	高根台	『いつでも元気』読者会 & おしゃべり交流会	アートヒル高根台 第1集会所	14:00
18日(金)	大穴・三咲	お食事交流企画 「アトリエ&カフェ 赤毛のアン」	高根公団駅改札前	10:00
	法典	終活講話 ～最期まで自分らしく生ききる為に、 あなたの願いは何ですか？～	法典公民館	13:00
20日(日)	丸山	ウォーキング「夏見緑地(彼岸花観賞)」	馬込沢駅改札前	9:00
23日(水)	八木が谷	『いつでも元気』読者会	神子事務所	13:30
24日(木)	友の会サークル	民謡サークル「民謡愛好会」※	二和公民館	12:30
25日(金)	二宮・三田	健康講座「尿漏れについてと予防体操」	三笠台自治会館	14:00
29日(火)	友の会サークル	ヨーガセラピー※	健康管理センター3階	10:00
	大穴・三咲	『いつでも元気』読者会	いづみハイツ	13:30
	病院	オレンジカフェ	専門外来待合	14:00
	御滝	書道を楽しむ会	金杉台団地集会所	14:00
10月2日(金)	松が丘	インターバル速歩	高根木戸近隣公園	9:00
10月5日(月)	松が丘	映画会	松が丘公民館	9:30
	高根台	筋肉をきたえよう	未定 (お問い合わせください)	14:00
10月7日(水)	友の会サークル	体操サークル「あしたば」※	高根台団地東集会所	13:30

※印は参加費がかかる場合があります。事前にお問い合わせください。

上記各企画に参加ご希望の場合は、必ず 事前にご連絡ください！

船橋二和病院健康友の会 事務所 047-449-4417

(10:00～16:00 月～金)