

企画のごあんない NO. 48

船橋二和病院健康友の会事務局 26.7.1

7月	地区等	内容	集合場所	集合時間
1日(水)	友の会サークル	体操サークル「あしたば」※	高根台団地東集会所	13:30
3日(金)	松が丘	インターバル速歩	高根木戸近隣公園	9:00
	二和	健康チェック	二和公民館 第2+3集会室	13:00
6日(月)	松が丘	映画会「男はつらいよ 寅次郎夕焼け小焼け」	松が丘公民館	9:30
7日(火)	友の会サークル	合唱サークル「ピースフレンズ」※	二和公民館 音楽室	9:45
	友の会サークル	ヨガセラピー※	健康管理センター3階	10:00
9日(木)	印西	加齢性難聴と補聴器について	印西市文化ホール	14:00
10日(金)	御滝	「最期まで自分らしく生ききるために、 あなたの願いは何ですか？」	桜ヶ丘自治会館	13:30
14日(火)	友の会サークル	合唱サークル「ピースフレンズ」※	二和公民館 音楽室	9:45
	友の会サークル	ヨガセラピー※	健康管理センター3階	10:00
	大穴・三咲	手作り企画「くつしたでお人形作り」	船橋民商会館	13:00
	西・高・芝	健康講座「フレイル予防のゆる健康体操」	高郷町会会館	14:00
16日(木)	友の会サークル	民謡サークル「民謡愛好会」※	二和公民館	12:30
18日(土)	習志野台	健康チェック&おしゃべり会&笑いヨガ	5街区集会所	10:00
21日(火)	友の会サークル	ヨガセラピー※	健康管理センター3階	10:00
	法典	ペン字教室	千葉ふなサロン	10:00
22日(水)	八木が谷	「いつでも元気」読者会	神子事務所	13:30
23日(木)	友の会サークル	民謡サークル「民謡愛好会」※	二和公民館	12:30
24日(金)	高根台	健康講座「足の握力測定から はじめる健康体操」	アートヒル高根台 第1集会所	14:00
28日(火)	友の会サークル	合唱サークル「ピースフレンズ」※	二和公民館 音楽室	9:45
	大穴・三咲	「いつでも元気」読者会	いづみハイツ	13:30
	病院	オレンジカフェ	専門外来待合	14:00
	御滝	書道を楽しむ会	金杉台団地集会所	14:00
31日(金)	法典	冷やし中華でお楽しみ会	馬込沢駅改札前	9:50
	友の会	「SDGsと地球温暖化の関係、 私たちが取り組める課題」	二和公民館 第2+3集会室	14:00

※印は参加費がかかる場合があります。事前にお問い合わせください。

上記各企画に参加ご希望の場合は、必ず 事前にご連絡ください！

船橋二和病院健康友の会 事務所 047-449-4417

(10:00~16:00 月~金)