

# 地区企画のごあんない NO. 47

船橋二和病院健康友の会事務局 26.6.1

6月	地区等	内容	集合場所	集合時間
1日(月)	松が丘	映画会『下町の太陽』	松が丘公民館	9:30
2日(火)	友の会サークル	合唱サークル「ピースフレンズ」※	二和公民館 音楽室	9:45
3日(水)	友の会サークル	体操サークル「あしたば」※	高根台団地東集会所	13:30
5日(金)	松が丘	インターバル速歩	高根木戸近隣公園	9:00
8日(月)	大穴・三咲	「本土寺に菖蒲を観に行きましょう」 (小雨決行)	高根公団駅改札前	10:00
9日(火)	友の会サークル	ヨガセラピー※	健康管理センター3階	10:00
11日(木)	高根台	『いつでも元気』読者会&おしゃべり交流会	アートヒル高根台 第1集会所	14:00
12日(金)	鎌ヶ谷東	千葉公園のオオガハス	鎌ヶ谷大仏駅改札前	9:30
16日(火)	友の会サークル	合唱サークル「ピースフレンズ」※	二和公民館 音楽室	9:45
	法典	ペン字教室	千葉ふなサロン	10:00
17日(水)	二和	いこいの広場	二和KSハイツ	10:00
	丸山	健康講座「認知症サポーター養成講座」	丸山町会自治会館	14:00
	御滝	レッツ筋トレ	金杉台団地集会所	14:00
18日(木)	鎌ヶ谷西	お食事会 at 夢庵	夢庵鎌ヶ谷店入口	11:00
23日(火)	友の会サークル	合唱サークル「ピースフレンズ」※	二和公民館 音楽室	9:45
	友の会サークル	ヨガセラピー※	健康管理センター3階	10:00
	病院	オレンジカフェ	専門外来待合	14:00
	御滝	書道を楽しむ会	金杉台団地集会所	14:00
24日(水)	八木が谷	『いつでも元気』読者会	神子事務所	13:30
26日(金)	八木が谷	健康講座「足の握力測定からは じめる健康体操」	咲が丘大込自治会館	14:00
28日(日)	丸山	ウォーキング「葛西臨海公園」	馬込沢駅改札前	9:00
30日(火)	法典	健康講座「毎日コツコツ骨から 健康づくり」(池田美佳先生)	法典公民館 第2+3集会室	14:00
7月3日(金)	二和	健康チェック	二和公民館 第2+3集会室	13:00

※印は参加費がかかる場合があります。事前にお問い合わせください。

上記各企画に参加ご希望の場合は、必ず 事前にご連絡下さい！

船橋二和病院健康友の会 事務所 047-449-4417

( 10:00~16:00 月~金 )