

無差別・平等の医療と福祉
の実現をめざしています



船橋二和病院ホームページアドレス
https://www.futawa-hp.jp



船橋二和病院
船橋二和病院健康友の会
〒274-0805
千葉県船橋市二和東5-1-1
TEL 047(448)7111(病院)
TEL 047(449)4417(健康友の会)
発行責任者 加藤伸次
月一回発行 1部 50円

心ウキウキ 2026 友の会 春のフェスティバル



宮原院長の講演を聴く参加者

3月28日(土) 船橋市二和公民館小ホールで「友の会 春のフェスティバル」を開催しました。これまで毎年2月頃に「新春のつどい」を開催してきましたが、今年は趣を変えて、病院職員と友の会会員との交流と、二和病院開設45年の節目に二和病院宮原重佳院長の講演会を行いました。当日は桜満開の天候に恵まれ143人の方が参加されました。

第一部では、浦卓夫友の会会長の主催者挨拶からはじまり、続いて二和病院宮原院長の挨拶と4人の研修医のみなさんから自己紹介をいただきました。催し物の最初は「長寿のお祝い」。今年百歳をお迎

地域で果たす役割に

思いを強くした院長講演

えになられる5人の友の会員の皆さまをお招きしましたが、残念ながら、当日はお体の状態などにより八木が谷地区の三富光二郎様お一人の参加でした。宮原院長からお祝いの言葉と長寿を彩る鶴と亀挿絵入りの色紙を、斎藤看護部長から艶やかな香り豊かなソープフラワーのお祝い品が贈呈されました。浦会長からはこれからもすこやかに過ごされることを願うお祝いの言葉がありました。三富様から元気の秘訣を伺い、会場の皆さんよりたくさんのお拍手をお祝いしました。続いて「船橋二和病院の45年の足跡とこれからの二和病院の役割」と題して宮原院長の記念講演がありま



あいさつする浦会長



100歳の長寿の祝いで笑顔の三富光二郎さん(八木が谷)



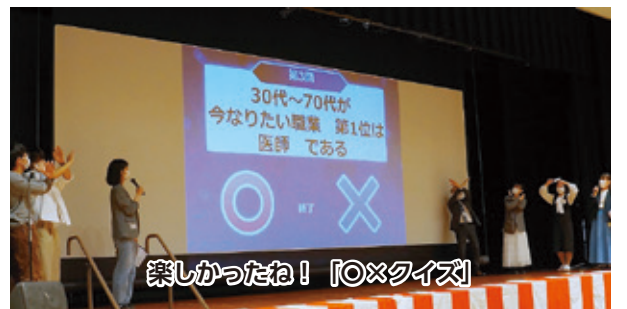
講演する宮原院長



楽しく続けている民謡サークルのみなさん



みんなでいっしょに!! 恒例の「ピースフレンズ」の演奏



楽しかったね! 『O×クイズ』

参加者を巻き込んだ企画で笑顔いっぱい
第2部では、恒例の「民謡サークル」と「ピースフレンズ」の演奏が行われました。それぞれの持ち歌での会場参加者との合唱では、一体感がつくり出され会場が笑顔であふれました。

大変好評だった初めての企画「みんなで楽しくゲーム大会」は、友の会役員と職員の間で協力しあって運営。参加者から「息の合ったところがとてもよかった」「身近な交流のひと時を過ごすことが出来てよかった」などの感想が寄せられました。「手遊び
うた」を楽しみ、「みんなで歌おう」では、かまがや健康友の会会長の岩大様と友人の長尾様(ピアノ)の歌と演奏に合わせて、職員全員と会場参加者で「幸せなら手をたたこう」や童謡を合唱し、会を締めくくりました。



◎か×か みんなドキドキ



僕もできるよ!! 「あたま・かた・ひざ・ボン」



簡単な? 「グー・チョキ・パーでなにつくろう」



「みんなで歌おう!!!」リードして盛り上げたかまがや健康友の会の岩大さん

二和健康友の会
事務局長 池田 誠治

生き生き友の会・地域の活動

西・高・芝地区



4月15日(水)に8名でアンデルセン公園へ。絶好のお出かけ日和で、チューリップやハンカチの木など愛でながら、自己紹介をしたり、黒一点の人が圧倒されたというほど、食べながらのおしゃべりで口が動きっぱなしでした。別腹のソフトクリームを手に満足している写真です。

二和地区



4月15日、習志野台地区からの初めての参加者を含め8名でアンデルセン公園にお出かけ。持参したお弁当を食べ、「漢字クイズ「シルバー川柳」や歌を歌って楽しく過ごしました。「お花もきれいだととても楽しかった」との感想も出され、青空の下、新緑、色とりどりのお花が咲き誇り、春の香りを満喫してきました。

あら、突然の雨!! どうしよう...

そんな時はどうぞ

お助け傘を!!

ふたわ診療所ロビーにある「お助け傘」(写真)をご存知ですか?

突然の雨に降られたときに傘を持ってなくて「さあ困った」という経験は誰でも一度は経験がありますよね。



その時にこんなものがあつたらいいね、という発想から生まれたのが「お助け傘」です。自由に使用していただいて、使い終わったら、次の方のためにお返しいただくというシステムです。どうぞご遠慮なくお使いください。



書道 船橋市高根台 瀧口伶子



絵手紙 船橋市二和東 柏木文代

会員の作品

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

いつでも元気 MIN-IREN

2026 6月号 380円

好評発売中

翻弄される人々 JVCのガザ報告④

けんこう教室 片頭痛に悩むあなたへ

ドクターは世界遺産博士 鹿児島

まちなか力 山梨県身延町

似顔絵がつながる笑顔 北海道

食と健康 食事で認知症予防

発行=神保健康医療研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656 FAX 03(5842)5657



友の会 サークル紹介



こんにちは

ヨーガ療法士の今北です。

ヨーガ療法は体操、呼吸法、リラクゼーション、瞑想を組み合わせて行う簡単な誰でもできるセルフケア法です。

体を動かすとき、ゆっくりと呼吸を感じながら行うことによって、自律神経の動きが安定して深くつろぎや穏やかな気持ちが高まる、体の痛みの感覚が和らぐなど、ストレスを軽減する効果があるとされています。

筋力を強化して、体力が付きます

ヨーガ療法のアイソメトリック運動は、日常動作を行うために必要な筋肉を維持・強化させ、運動機能(バランス・柔軟性)の向上に効果的です。

疲労が回復して、痛みが和らぎます

脳の血流が促進されて、痛みの感覚が和らいだり、疲労回復が早まります。

イスに座ったりヨガマットを使ったり無理せずに行っています。参加ご希望の方はご連絡をお待ちしています。



場所: 船橋二和病院健康管理センター3階 会議室
開催日: 第1・3火曜日(第2・4水曜日になる時もあります)
参加費: 1回 1200円(出席時のみ)
講師: 今北 多佳子 定員: 8名
連絡先: 090-9498-2278 (今北)

<船橋原水協学習会>

戦争する国づくりは どこまでできているのか

憲法9条を力に「戦争ノー」の声を上げましょう!!



◆講師 小泉親司(こいずみちかし)さん

1948年生まれ、栃木県出身。千葉大学教育学部卒。元参議院議員。現在、日本共産党中央委員会基地対策委員会責任者、安保破棄中央実行委員会常任幹事、日本平和委員会理事。



◆日時 2026年7月4日(土) 14時~16時30分 開場13時半

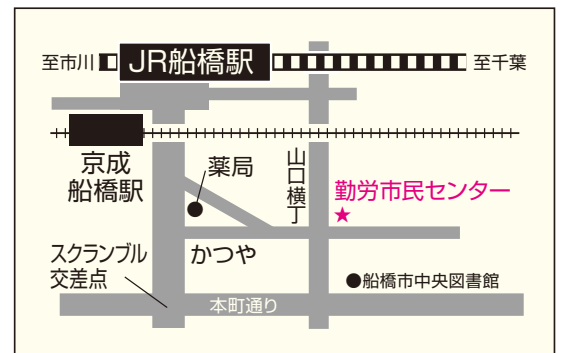
◆会場 船橋市勤労市民センターレクリエーションルーム
アクセス: JR 船橋駅徒歩6分

◆主催 船橋原水協

- ・新日本婦人の会船橋支部
- ・千葉土建船橋習志野支部
- ・船橋地区労働組合連合会
- ・全日本年金者組合船橋支部
- ・船橋市教職員組合
- ・船橋市平和委員会
- ・船橋民主商工会
- ・船橋二和病院・二和病院健康友の会
- ・日本共産党船橋市議団、日本共産党西部地区委員会

◆参加費無料・申し込み不要 ※どなたでも参加できます

◆お問い合わせ 友の会・永井(090-5349-2089)



本格化する「戦争する国づくり」はどこまで到達しているのか、それを背景にして船橋では何が起きているのかをいっしょに学びましょう。