

地区企画のごあんない NO. 46

船橋二和病院健康友の会事務局 26.5.1

5月	地区等	内容	集合場所	集合時間
1日(金)	法典	大川原ハーブガーデン	馬込沢駅改札前	9:40
	御滝	谷津バラ園	京成線 谷津駅改札前	11:00
2日(土)	法典	大川原ハーブガーデン	馬込沢駅改札前	9:40
8日(金)	松が丘	インターバル速歩	高根木戸近隣公園	9:00
11日(月)	松が丘	映画会『遙かなる山の呼び声』	松が丘公民館	9:30
12日(火)	友の会サークル	合唱サークル「ピースフレンズ」	二和公民館 音楽室	9:45
	友の会サークル	ヨガセラピー	健康管理センター3階	10:00
13日(水)	友の会サークル	体操サークル「あしたば」	高根台団地東集会所	13:30
14日(木)	友の会サークル	民謡サークル	二和公民館	12:30
18日(月)	高根台	健康講座「尿漏れについて」	アートヒル高根台集会所	14:00
19日(火)	友の会サークル	合唱サークル「ピースフレンズ」	二和公民館 音楽室	9:45
	習志野台	谷津バラ園&谷津干潟自然観察センター	京成線 谷津駅改札前	9:50
	法典	ペン字教室	千葉ふなサロン	10:00
20日(水)	八木が谷	散策交流「佐倉草ぶえの丘」	二和向台駅改札前	9:00
	西・高・芝	フレイル予防のゆる健康体操	西高根町会会館	14:00
22日(金)	二和	健康講座「一緒に話そう『終活』の始め方」	二和公民館 第2第3集会室	12:30
26日(火)	友の会サークル	ヨガセラピー	健康管理センター3階	10:00
	大穴・三咲	『いつでも元気』読者会	いづみハイツ	13:30
	病院	オレンジカフェ	専門外来待合	14:00
	二宮・三田	健康講座「あなたの骨は元気？ 骨粗鬆症と体操」	三笠台自治会館	14:00
	御滝	書道を楽しむ会	金杉台団地集会所	14:00
27日(水)	鎌ヶ谷西	健康講座「認知症について 学んで話そう」	南初富 コミュニティーセンター	13:30
	八木が谷	『いつでも元気』読者会	神子事務所	13:30
28日(木)	印西	北総花の丘公園散策	北総花の丘公園管理棟	10:30
31日(日)	丸山	ウォーキング「水元公園」	馬込沢駅改札前	9:00
6月8日(月)	大穴・三咲	「本土寺に菖蒲を観に行きましょう」 (小雨決行)	高根公団駅改札前	10:00

上記各企画に参加ご希望の場合は、必ず 事前に連絡先へご連絡下さい！

船橋二和病院健康友の会 事務所 047-449-4417

(10:00~16:00 月~金)