

地区企画のごあんない NO. 44

船橋二和病院健康友の会事務局 26.3.1

**どの企画にも自由に参加できます。ぜひご参加ください！
インフルエンザ・コロナ感染にくれぐれも注意してご自愛を！！**

3月	地区等	内 容	集合場所	集合時間
2日(月)	松が丘	映画会『故郷』	松が丘公民館	9:30
4日(水)	御滝	レッツ筋トレ	金杉台団地集会所	14:00
6日(金)	松が丘	インターバル速歩	高根木戸近隣公園	9:00
9日(月)	法典	健康講座「足の握力測定から はじめる健康体操」	法典公民館	13:00
11日(水)	高根台	健康講座「難聴について」	アートヒル集会所	14:00
17日(火)	法典	ペン字教室	千葉ふなサロン	10:00
18日(水)	八木が谷	健康講座「足の握力測定から はじめる健康体操」	咲が丘南部自治会館	14:00
	丸山	お楽しみ会「声をだし身体を動かし 元気になるろう！」	丸山町会自治会館	14:00
24日(火)	大穴・三咲	『いつでも元気』読者会	いづみハイツ	13:30
	病院	オレンジカフェ	専門外来待合	14:00
	御滝	書道を楽しむ会	金杉台団地集会所	14:00
25日(水)	八木が谷	『いつでも元気』読者会	神子事務所	13:30
28日(土)	友の会	春のフェスティバル	二和公民館 小ホール	10:00
29日(日)	丸山	ウォーキング「市川へ花見に行こう」	馬込沢駅改札前	9:30
4月1日(水)	八木が谷	アンデルセン公園散策	三咲駅バスロータリー	10:00
4月4日(土)	法典	あけぼの山公園「桜とチューリップ」	馬込沢駅改札前	9:40
4月8日(水)	鎌ヶ谷西	アンデルセン公園散歩	鎌ヶ谷大仏駅改札前	10:00

上記各企画に参加ご希望の場合は、必ず 事前に連絡先へご連絡下さい！

船橋二和病院健康友の会 事務所 047-449-4417

(10:00～16:00 月～金)