

地区企画のごあんない NO. 43

船橋二和病院健康友の会事務局 26.2.1

どの企画にも自由に参加できます。ぜひご参加ください!!
インフルエンザ・コロナ感染にくれぐれも注意してご自愛を!!

2月	地区等	内 容	集合場所	集合時間
2日(月)	松が丘	映画会『同胞(はらから)』	松が丘公民館	9:30
6日(金)	松が丘	インターバル速歩	松が丘コープ前	9:00
13日(金)	御滝	春のお楽しみ会「カラオケ+おしゃべり」	桜ヶ丘自治会館	13:30
15日(日)	丸山	ウォーキング「亀戸天神社梅まつり」	馬込沢駅改札前	10:00
17日(火)	法典	ペン字教室	千葉ふなサロン	10:00
	習志野台	笑いヨガとおしゃべり会	5街区集会所	10:30
	西・高・芝	健康講座「手と足の握力測定から はじめる健康体操」	西高根町会会館	14:00
22日(日)	法典	池上梅園	馬込沢駅改札前	9:40
24日(火)	大穴・三咲	手作り企画「ひな人形作り」	船橋民商会館	13:00
	病院	オレンジカフェ	専門外来待合	14:00
	御滝	書道を楽しむ会	金杉台団地集会所	14:00
25日(水)	八木が谷	『いつでも元気』読者会	神子事務所	13:30
3月4日(水)	御滝	レッツ筋トレ	金杉台団地集会所	14:00
3月9日(月)	法典	健康講座「足の握力測定から はじめる健康体操」	法典公民館	13:00

上記各企画に参加ご希望の場合は、**必ず 事前に連絡先へご連絡下さい!**

船橋二和病院健康友の会 事務所 047-449-4417

(10:00~16:00 月~金)