

地区企画のごあんない NO. 41

船橋二和病院健康友の会事務局 25.12.1

どの企画にも自由に参加できます。ぜひご参加ください!!

寒くなる季節です。体調に注意して、くれぐれもご自愛を!!

12月	地区等	内 容	集合場所	集合時間
1日(月)	松が丘	映画会『二十四の瞳』	坂井事務所	9:30
5日(金)	松が丘	インターバル速歩	高根木戸近隣公園	9:00
	大穴・三咲	散策交流会「市川市動植物園」	高根公団駅改札前	9:45
6日(土)	法典	上野動物園	馬込沢駅改札前	9:30
8日(月)	西・高・芝	東漸寺「紅葉狩り」	高根公団駅改札前	10:30
10日(水)	御滝	レッツ筋トレ	金杉台団地集会所	14:00
11日(木)	御滝	ウォーキング「アンデルセン公園」	アンデルセン公園 北ゲート前	11:00
	高根台	学習会「街から病院がなくなる かもしれない？」加藤事務長	アートヒル集会所	14:00
	印西	健康講座「足の握力測定から はじめる健康体操」	印西市中央公民館	14:00
12日(金)	御滝	脳トレ&筋トレ	桜ヶ丘自治会館	13:30
16日(火)	法典	ペン字教室	千葉ふなサロン	10:00
23日(火)	病院	オレンジカフェ	専門外来待合	14:00
	御滝	書道を楽しむ会	金杉台団地集会所	14:00
年末年始休み(27(土)～1月4日(日))				

上記各企画に参加ご希望の場合は、**必ず 事前に連絡先へご連絡下さい!**

船橋二和病院健康友の会 事務所 047-449-4417

(10:00～16:00 月～金)