

地区企画のごあんない NO. 40

船橋二和病院健康友の会事務局 25.11.1

どの企画にも自由に参加できます。ぜひご参加ください!!

11月	地区等	内 容	集合場所	集合時間
2日(日)	丸山	ウォーキング「アンデルセン公園」	馬込沢駅改札前	9:00
3月(月)	松が丘	映画会『十五才 学校IV』	坂井事務所	9:30
7日(金)	松が丘	インターバル速歩	高根木戸近隣公園	9:00
	法典	成田ゆめ牧場	馬込沢駅改札前	10:00
8日(土)	高根台	高根台地区社協福祉フェスティバル での健康チェック	高根台公民館	10:00
14日(金)	二宮・三田	健康講座「足の握力測定から はじめる健康体操」	薬円台公民館	14:00
18日(火)	法典	ペン字教室	千葉ふなサロン	10:00
	保健大学	公開講座 「毎日コツコツ骨から健康づくり」	専門外来待合	14:30
19日(水)	鎌ヶ谷西	お食事会 at デニーズ	デニーズ鎌ヶ谷初富店	11:00
	二和	健康チェック	健康管理センター フィットネスルーム	14:00
21日(金)	西・高・芝	健康チェック	高根東町会会館	14:00
25日(火)	大穴・三咲	『いつでも元気』読者会	いづみハイツ	13:30
	病院	オレンジカフェ	専門外来待合	14:00
	御滝	書道を楽しむ会	金杉台団地集会所	14:00
26日(水)	八木が谷	『いつでも元気』読者会	神子事務所	13:30
	高根台	健康講座「骨と栄養」 中崎管理栄養士	アートヒル集会所	14:00
28日(金)	八木が谷	健康講座 「こころとからだのつながり講座 ～明日を元気に過ごす秘訣～」	八木が谷公民館	13:00
30日(日)	丸山	ウォーキング「本土寺／東漸寺」	馬込沢駅改札前	9:30
12月5日(金)	大穴・三咲	散策交流会「市川市動植物園」	高根公団駅改札前	9:45
12月6日(土)	法典	上野動物園	馬込沢駅改札前	9:30
12月8日(月)	西・高・芝	東漸寺 紅葉狩り	高根公団駅改札前	10:30

上記各企画に参加ご希望の場合は、必ず 事前に連絡先へご連絡下さい!

船橋二和病院健康友の会 事務所 047-449-4417

(10:00～16:00 月～金)