

地区企画のごあんない NO. 39

船橋二和病院健康友の会事務局 25.10.1

どの企画にも自由に参加できます。ぜひご参加ください!!

10月	地区等	内 容	集合場所	集合時間
1日(水)	八木が谷	お出かけ企画「村上緑地公園」	二和向台駅改札前	9:30
2日(木)	西・高・芝 (西習志野班)	健康講座 「認知症についてのお話とQ & A」	高郷町会会館	14:00
3日(金)	松が丘	インターバル速歩	高根木戸近隣公園	9:00
5日(日)	丸山	ウォーキング「“彼岸花”水元公園」	馬込沢駅改札前	9:00
6日(月)	松が丘	映画会『学校Ⅲ』	坂井事務所	9:30
14日(火)	鎌ヶ谷東	健康講座「足の握力測定から はじめる健康体操」	東部学習センター	13:30
15日(水)	二和	いこいの広場	二和KSハイツ	10:00
	鎌ヶ谷西	健康講座「足の握力測定から 始める健康体操」	南初富 コミュニティセンター	14:00
19日(日)	病院	船橋二和病院健康まつり		10:00
21日(火)	法典	ペン字教室	千葉ふなサロン	10:00
22日(水)	八木が谷	『いつでも元気』読者会	神子事務所	13:30
23日(木)	二宮・三田	健康講座「足指力測定から はじまる健康体操」	三山市民センター	13:00
24日(金)	習志野台	池田医師「認知症について」	5街区集会所	13:30
25日(土)	西・高・芝	谷津バラ園	高根公団駅改札前	10:30
28日(火)	大穴・三咲	『いつでも元気』読者会	すすきが丘自治会館	13:30
	病院	オレンジカフェ	専門外来待合	14:00
	御滝	書道を楽しむ会	金杉台団地集会所	14:00
29日(水)	丸山	手・足の握力測定からはじめる フレイル予防の健康体操	丸山町会自治会館	14:00
30日(木)	高根台	木戸川散策	カスミ高根台店入口前	10:00
	白井	健康講座「糖尿病と 合併症についてのお話し」	西白井複合センター	14:00
31日(金)	病院	被ばく医療学習会	専門外来待合	14:00
11月2日(日)	丸山	ウォーキング「アンデルセン公園」	馬込沢駅改札前	9:00
11月7日(金)	法典	成田ゆめ牧場	馬込沢駅改札前	10:00

上記各企画に参加ご希望の場合は、必ず 事前に連絡先へご連絡下さい!

船橋二和病院健康友の会 事務所 047-449-4417

(10:00~16:00 月~金)