

無差別・平等の医療と福祉
の実現をめざしています



船橋二和病院ホームページアドレス
<https://www.futawa-hp.jp>



船橋二和病院
船橋二和病院健康友の会
〒274-0805
千葉県船橋市二和東5-1-1
TEL 047(448)7111(病院)
TEL 047(449)4417(健康友の会)
発行責任者 加藤伸次
月一回発行 1部 50円

つながり広げ、いのちとくらし支える 健康づくり、まちづくりの輪を広げましょう!!

いのちとくしやかなくらしを支え合う

「友の会月間」(10月・11月)がスタート



物価高騰などさまざまな負担増によって生活は苦しくなるばかりです。診療報酬・介護報酬の切り下げなどにより、地域の医療・介護が崩壊の危機にさらされています。

こうした中で、10月から2か月間、健康づくりと安心して暮らせるまちづくりの輪を広げ、地域を支える力を強くしていく「月間」にとりくみます。私たちの仲間も増やしていきたいと思います。



- 1 全会員が年一回健康診断を受けましょう。またお知り合いの人にも呼びかけましょう。
- 2 各地域で開催される健康講座や健康チェック、各種学習会の企画に参加しましょう。また、地域の団体や個人と協力し合う取り組みもすすめましょう。
- 3 困っていることや悩んでいることがあれば、病院や地域で開催される、健康相談や生活相談などの「相談会」に気軽に参加しましょう。また困っている方がいたら専門家を紹介してつなぎましょう。
- 4 仲間を大切にするための訪問活動に一緒に参加してください。また、実情をつかむための「友の会アンケート(仮)」にご協力ください。
- 5 医療・介護・生活等の諸問題の改善の運動、核兵器禁止や平和を守るとりくみなど、政府・自治体に対しおこなう請願行動、署名活動などにとりくみましょう。
- 6 友の会の仲間や、「いつでも元気」誌の購読者を増やしましょう。

看護部長交代のお知らせ



看護部長
齋藤美希

就任のご挨拶
本年8月より船橋二和病院看護部長に就任いたしました齋藤美希と申します。私は、千葉健生病院へ新卒で入職し、内科・外科病棟、手術室、外来を経験し、その後稲毛診療所にて師長となり、医療機関として地域をみていくことの重要性

を学んできました。2018年から千葉健生病院へ戻り副看護部長・看護部長を務めてきました。生まれも育ちも千葉市でしたので、二和の地域はわからないことも多いですが、少しでも早く慣れ、困られている方々に寄り添い対応できるようにしたいと思っています。

当院は救急から慢性期、療養病棟、小児科・産婦人科、透析センターまで多岐にわたる機能を持っています。それぞれの強みを活かしながら連携をとり患者様を受け入れられるよう、看護部としても体制を整えていきたいと考えています。昨今の看護師不足は当院も同様ではありますが、地域の方々を看ることができるとして看護師確保・定着にも力をいれています。友の会の皆さまのご理解とお力添えをいただきながら、地域の皆さまが安心してかかる医療機関であり続けられるよう力を尽くしますので、どうぞよろしくお願いたします。



7月11日(金)、高根台アートヒル集会所にて、高根台地区・大穴・三咲地区、松が丘地区の3地区合同の健康講座が開催されました。テーマは誰もも気づかぬ「骨」のこと。講師は船橋二和病院の池田美佳医師で、人気のある先生のお話が聴けるといことで、会場は熱気にあふれました。

「姿勢のことで気になることはありませんか?」と参加者への問いかけからはじまり、背骨の圧迫骨折のこと、それを引き起こす骨粗しょう症とは何か、その診断、予防と治療へと話が進みました。骨粗しょう症の治療の目的は骨折の予防であること、骨折を防ぐための食事と運動とは?また骨粗しょう症の治療薬はどんなものがあるか、な



「私はこういう食事をして気をつけているのですが」、「こういう運動をしているのですが」、「私はこの薬を飲んでいますが」などたくさん質問も出され、時間はあっという間に過ぎました。みなさん満足した様子で、参加者は当初の予想を上回る30名で会場がいっぱいになりました。

「毎日コンコン骨から健康づくり」に30人の熱気!!

健康講座

3地区合同開催



ふたわかけはし オレンジカフェ「二和架け橋」

認知症の方が地域で
その人らしく暮らせるために

オープンから7年目を迎えました!

ふたわ診療所にも認知症の方が大勢通院されています。そのご家族の方々から気軽に交流できる場がほしいとの要望が出されていたことや、二和地域ケア会議でも認知症の方へのサポートの必要性が出されていたことなど、オレンジカフェ(認知症カフェ)がもっと必要との流れが大きくなっていました。

そうした認知症の方をささえる家族や地域からの要望を受け、「二和架け橋」は2019年5月にスタートし、コロナ禍での休止を挟み、今年で7年目を迎えました。

「オレンジカフェ二和架け橋」は、相談や支援が提供できる場になることを目的に掲げ、医療機関としての専門性を活かし、認知症看護認定看護師やケアマネージャーなど認知症に携わる病院職員と、二和地区社会福祉協議会、地域の健康づくりに貢献している友の会が協力して運営しています。

認知症になっても、住み慣れた地域でその人らしい生活を送ることが出来るように援助する。認知症の方もそうでない方も一緒に、気軽に誰もが楽しく集える場とし、認知症の方の家族の介護負担の軽減をはかり、悩みや経験を交流できる場とすることをめざして活動しています。また、医療職として相談窓口、支援が提供できる場になることもめざしています。

予約不要ですので、ぜひお気軽にご参加ください。お待ちしております。

●今後の開催予定●

10/28	11/25	12/23	1/27	2/24	3/24	4/28
-------	-------	-------	------	------	------	------

開催場所 ふたわ診療所・専門外来待合室 参加費 50円(当面无料・飲み物付き)
お問合せ 認知症カフェ実行委員会 ☎047-401-3051 (ケアプラン二和かけはし内)

