

地区企画のごあんない NO. 37

船橋二和病院健康友の会事務局 25.7.1

どの企画にも自由に参加できます。ぜひご参加ください!!

暑い季節です。熱中症に注意して、くれぐれもご自愛を!!

7月	地区等	内 容	集合場所	集合時間
1日(火)	丸山	お楽しみ会 「サプリメントって本当はどうなの？」	丸山公民館	14:00
4日(金)	松が丘	インターバル速歩	高根木戸近隣公園	9:00
7日(月)	松が丘	映画会『こんにちは、母さん』	坂井事務所	9:30
10日(木)	二宮・三田	健康講座「尿漏れと予防体操」	薬円台公民館	13:30
11日(金)	高根台, 大穴・三咲, 松が丘共催	健康講座 「毎日コツコツ骨から健康作り」	アートヒル集会所	14:00
15日(火)	法典	ペン字教室	千葉ふなサロン	10:00
16日(水)	二和	いこいの広場	二和KSハイツ	10:00
17日(木)	西・高・芝	健康講座 「認知症についてのお話とQ&A」	高根東町会会館	13:00
22日(火)	病院	オレンジカフェ	専門外来待合	14:00
23日(水)	八木が谷	『いつでも元気』読者会	神子事務所	13:30
25日(金)	御滝	頭の体操&おしゃべり会	桜ヶ丘自治会館	13:30
29日(火)	御滝	書道を楽しむ会	金杉台団地集会所	14:00
8月1日(金)	法典	冷やし中華でお楽しみ会	馬込沢駅改札前	9:50

上記各企画に参加ご希望の場合は、必ず 事前に連絡先へご連絡下さい!

船橋二和病院健康友の会 事務所 047-449-4417

(10:00~16:00 月~金)