

無差別・平等の医療と福祉
の実現をめざしています



船橋二和病院ホームページアドレス
<https://www.futawa-hp.jp>



船 橋 二 和 病 院
船橋二和病院健康友の会
〒274-0805
千葉県船橋市二和東 5-1-1
TEL 047(448)7111(病院)
TEL 047(449)4417(健康友の会)
発行責任者 加 藤 伸 次
月一回発行 1部 50円

今年もフレッシュな23名が仲間に 無差別・平等の医療と介護・福祉をとともに!!



(後期研修医 2 名、初期研修医 4 名、看護師 11 名、理学療法士 3 名、作業療法士 1 名、薬剤師 1 名、事務 1 名)

心から歓迎します



船橋二和病院 院長 宮原 重佳

新入職員の皆さん、船橋二和病院へようこそ。病院長として皆さんのご入職を心より歓迎いたします。

船橋二和病院は、民医連に加盟し「無差別・平等の医療介護」を目標に掲げています。そして、皆さんが研修を通じて私たちの目指す理念である「患者さまの権利を尊重し、安全で納得と満足のいく医療・介護を地域とともにすすめます」を実践できる民医連職員に成長されることを願っています。

今日、医療・介護を取りまく情勢は極めて厳しいものとなっています。著しい物価高騰がある一方で診療報酬は実

質切り下げの状態、経営困難に陥る医療機関が大半となっています。船橋二和病院も例外ではなく、職員一丸となって経営改善に取り組んでいます。地域の医療・介護要求にこたえることが経営改善の本質であることを忘れず、ともに頑張りましょう。



船橋二和病院健康友の会 会長 浦 卓夫

二和病院グループに就職されたみなさん、おめでとうございます。

「健康友の会」は、「二和病院ファンクラブ」と言ってもいい組織です。医療過疎だった地域で「自分たちが安心してかかる病院を」との、地域住民の「つくり運動」の中で生まれたのが二和病院です。病院がスタートした後、

病院を支援しつつ、自分たちの健康を守る組織として自主的に活動しようとして、「安心して住み続けられるまちづくり」をスローガンに掲げ、今日まで続いてきている組織です。現在約6000人の会員が18の地域で健康や福祉のこ

とを学びつつ、お互いに「楽しむ」活動をくり広げています。さて、国のくらし・医療・福祉は、残念ながら決して望ましいとは言えない現状にあります。また、世界に目を向けると、ガザやイスラエルなど戦火が絶えません。地球温暖化など環境破壊が深刻です。医療や福祉のあるべき姿を考えると、これらはどんなに大問題であっても、避けて通れない課題ではないでしょうか。

新入職員のみなさんが一日も早く仕事に慣れ、友の会活動にも参加されることを心から期待しています。

生き生き友の会・地域の活動

鎌ヶ谷東地区



3月3日「足の握力測定からはじめる健康体操」を行いました。自分の足の握力を測ったあと、医療トレーナーの指導のもと筋力アップの体操を行いました。雪のちらつく天気にもかかわらず15人の参加がありました。

高根台地区



3月7日、手配り者さん慰労会と合わせ、民医連の学習動画『未来へのカルテ』の上映会を行いました。改めて民医連の活動を学ぶ良い機会となりました。他地区からも含め9人の参加がありました。

八木が谷地区



3月21日、健康講座「転ばぬ先の介護保険」を開き22人が参加しました。二和病院デイケアの理学療法士によるフレイルチェックと簡単な予防法を实践、そのあとの八木が谷在宅介護支援センターの所長による介護保険の話はわかりやすくとてもためになりました。

会員の作品



写真 春のほほえみ 印西市小倉台 伊久万里

作品募集

俳句・川柳・短歌、絵手紙、絵画、写真、書道など各種作品。俳句・川柳・短歌・写真はデータで、その他の作品は現物をお送りください。作品は後日お返しします。

◇郵送先・お問い合わせ

〒274-0805
船橋市二和東5丁目1-1
船橋二和病院健康友の会宛
電話:047-449-4417

◇futawa-tomo@min-iren-c.or.jp



絵画 犬吠埼
船橋市八木が谷 守田達夫

春の足音を聞きながら活動 3月

地区・委員会	開催日	企画内容	参加人数
鎌ヶ谷東	3/3	健康講座「足の握力測定からはじめる健康体操」①	15人
高根台	//	「成田山詣で」	中止
高根台	3/7	手配り者さん慰労会&『未来のカルテ』上映会②	9人
松が丘	//	インターバル速歩	11人
法典	3/10	「足の握力測定からはじめる健康体操」	51人
西高芝	3/11	手配り者さん慰労会	9人
鎌ヶ谷西	3/19	健康講座「介護保険のいま」	中止
二和	//	憩いの広場	7人
八木が谷	3/21	健康講座「転ばぬ先の介護保険」③	22人
丸山	3/23	ウォーキング 都立日本庭園 六義園	20人
法典	3/25	ペン字教室	20人
御滝	//	書道を楽しむ会	5人
病院	//	オレンジカフェ	21人
八木が谷	3/26	『いつでも元気』読者会	9人
法典	3/28	JR 新検見川 桜並木 中華料理ランチ	28人
御滝	//	春のお楽しみ会	12人
二宮・三田	3/29	大本山「中山法華経寺」	中止

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

いつでも元気
MIN-IREN

2025 5月号 380円

好評発売中

若者が見たオキナワ

けんこう教室 気候危機と健康

子どもが行きたくなる病院 群馬

お金をかけない健康法 認知症の予防⑨

まちのチカラ 鹿児島県さつま町

食と健康 心の疲れに効く食事

発行＝船橋健康研究所 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和と労働センター8階 電話 03(5842)5656 FAX 03(5842)5657



誌面紹介動画
ここにアクセス！

船橋二和病院健康友の会

第45回定期総会

日時：2025年5月24日(土) 13時30分～

場所：健康管理センター3階

申込先：友の会事務所 047-449-4417

年会費納入のお願い

前年の5月にご入会いただいた方は、年会費納入の時期です。また、それ以前にご入会の方で、年会費をお支払いいただいていない方も、年会費の納入をお願いいたします。

友の会事務所 (月)金/10時～16時

で受付いたします。

お問い合わせは友の会事務局まで。納入の際は会員証をお持ちください。

また、お近くの友の会役員が、お訪ねする場合もありますので、よろしくご協力ください。

友の会事務所
〒047-449-4417

～月刊誌『いつでも元気』に掲載された脳トレを紹介しています～

解けなくても考えることで脳が活性化します。少し難しいかもしれませんが、チャレンジしてみてください。

答えは左下

レッツ 脳トレ

問1 ○と□に入る文字

○は全て同じ文字、□にも全て同じ文字が入ります。入る文字を教えてください。

キ ○ × □

ケ ○ イ □

コ ○ ア □

タ ○ ザ □

答え ○ □

問2 足して200

次の9個の数字の中から、合計が200になる数字3個を選んでください。

55	16	25
93	45	63
92	75	14

答え

□ □ □

問3 プラマイパズル

いずれも結果が15になる式です。□には+か-のどちらかが入ります。式を成立させてください。

51=8+7-4+0⑤

51=10+6+4-3④

51=6-9+10+8③

51=8+2-6+5②

51=7+6+9-5①

3回

007=26+89+54

2回

(くはるるくくくくく

くくくくくくくくく

くくくくくくくくく

くくくくくくくくく

2回

① 5 □ 6 □ 9 □ 7 = 15

② 5 □ 9 □ 2 □ 3 = 15

③ 8 □ 10 □ 6 □ 9 = 15

④ 3 □ 4 □ 6 □ 10 = 15

⑤ 10 □ 4 □ 7 □ 8 = 15