

地区企画のごあんない NO. 35

船橋二和病院健康友の会事務局 25.5.1

どの企画にも自由に参加できます。ぜひご参加ください！
寒暖の差が大きい季節。体調にくれぐれも注意してご自愛を！！

5月	地区等	内容	集合場所	集合時間
2日(金)	松が丘	インターバル速歩	松が丘コープ前	9:00
14日(水)	鎌ヶ谷西	健康講座「足の握力測定から はじめる健康体操」	南初富コミュニティ センター	14:00
16日(金)	法典	「里見公園のバラ」	馬込沢駅改札前	9:30
	二和	健康講座「足の握力測定から 始める健康体操」	健康管理センター フィットネスルーム	13:00
18日(日)	丸山	ウォーキング「千葉市花の美術館」	馬込沢駅改札前	9:00
20日(火)	法典	ペン字教室	千葉ふなサロン	10:00
21日(水)	八木が谷	自然に癒される「水元公園散策」	二和向台駅改札前	9:30
	高根台	健康講座「足の握力測定から はじめる健康体操」	アートヒル集会所	14:00
22日(木)	印西	「花の丘公園」散策	印西市花の丘公園 管理棟	11:00
23日(金)	西・高・芝	「フレイル予防のゆる健康体操」	高根東町会会館	14:00
27日(火)	大穴・三咲	『いつでも元気』読者会	いずみハイツ集会所	13:30
	病院	オレンジカフェ	専門外来待合	14:00
	御滝	書道を楽しむ会	金杉台団地集会所	14:00
28日(水)	八木が谷	『いつでも元気』読者会	神子事務所	13:30
30日(金)	白井	健康講座「サプリメントって 本当はどうなの？」	白井駅前センター	14:00

上記各企画に参加ご希望の場合は、必ず 事前に連絡先へご連絡下さい！

船橋二和病院健康友の会 事務所 047-449-4417

(10:00~16:00 月~金)