

# 地区企画のごあんない NO. 34

船橋二和病院健康友の会事務局 25.4.1

**どの企画にも自由に参加できます。ぜひご参加ください！  
季節の変わり目、体調にくれぐれも注意してご自愛を！！**

4月	地区等	内容	集合場所	集合時間
4日(金)	松が丘	インターバル速歩	アンデルセン公園 北ゲート	9:30
5日(土)	高根台	散策「アンデルセン公園」	高根公団駅改札前	10:00
9日(水)	白井	健康講座「足の握力測定から はじめる健康体操」	西白井複合センター	14:00
13日(日)	法典	あけぼの山農業公園 チューリップ フェスティバル	馬込沢駅改札前	9:30
14日(月)	西高芝	散策「お花見 御滝公園 レッツゴー」	御瀧不動尊公園口	11:00
15日(火)	法典	ペン字教室	千葉ふなサロン	10:00
16日(水)	二和	散策「アンデルセン公園」	三咲駅バスロータリー	10:00
	鎌ヶ谷西	健康講座「介護保険のいま」	南初富コミュニティセンター	14:00
20日(日)	丸山	ウォーキング「21世紀の森と広場」 でフォークダンスを踊ろう	馬込沢駅改札前	9:00
22日(火)	習志野台	健康講座「足の握力測定から 始める健康体操&笑いヨガ」	5街区集会所(大)	13:30
	病院	オレンジカフェ	専門外来待合	14:00
	御滝	書道を楽しむ会	金杉台団地集会所	14:00
23日(水)	御滝	散策「ジェラートを食べに行こう」	御瀧不動尊公園口	13:00
	八木が谷	『いつでも元気』読者会	神子事務所	13:30
25日(金)	鎌ヶ谷東	散策「春のアンデルセン公園」	鎌ヶ谷大仏駅改札前	9:30

上記各企画に参加ご希望の場合は、必ず 事前に連絡先へご連絡下さい！

**船橋二和病院健康友の会 事務所 047-449-4417**

( 10:00~16:00 月~金 )