

地区企画のごあんない NO. 33

船橋二和病院健康友の会事務局 25.3.1

**どの企画にも自由に参加できます。ぜひご参加ください！
インフルエンザ・コロナ感染にくれぐれも注意してご自愛を！！**

3月	地区等	内 容	集合場所	集合時間
3日(月)	高根台	「成田山詣で」	高根公団駅改札前	10:00
	鎌ヶ谷東	健康講座「足の握力測定から はじめる健康体操」	東部学習センター	13:30
7日(金)	松が丘	インターバル速歩	松が丘コープ前	9:00
	高根台	手配り者さん慰労会 &『未来へのカルテ』上映会	アートヒル集会所	12:00
10日(月)	法典	健康講座「足の握力測定から はじめる健康体操」	法典公民館	13:00
19日(水)	二和	憩いの広場	二和KSハイツ	10:00
	鎌ヶ谷西	健康講座「介護保険のいま」	南初富コミュニティ センター	14:00
21日(金)	八木が谷	健康講座「転ばぬ先の介護保険」	咲が丘大込自治会館	13:30
23日(日)	丸山	ウォーキング 「都立日本庭園 六義園」	馬込沢駅改札前	9:00
25日(火)	法典	ペン字教室	千葉ふなサロン	10:00
	御滝	書道を楽しむ会	金杉台団地集会所	13:30
	病院	オレンジカフェ	専門外来待合	14:00
26日(水)	八木が谷	『いつでも元気』読者会	神子事務所	13:30
28日(金)	法典	JR新検見川 桜並木 中華料理ランチ	馬込沢駅改札前	9:30
	御滝	春のお楽しみ会	桜ヶ丘自治会館	12:00
29日(土)	二宮・三田	「大本山 中山法華経寺」	薬園台駅改札前	9:30
4月5日(土)	高根台	アンデルセン公園散策	高根公団駅改札前	10:00

上記各企画に参加ご希望の場合は、必ず 事前に連絡先へご連絡下さい！

船橋二和病院健康友の会 事務所 047-449-4417

(10:00～16:00 月～金)