

# 地区企画のごあんない NO. 30

船橋二和病院健康友の会事務局 24.12.1

**どの企画にも自由に参加できます。ぜひご参加ください！！**  
**インフルエンザ・コロナ感染にくれぐれも注意してご自愛を！！**

12月	地区	企 画	集合場所	集合時間
1日(日)	法典	「殿ヶ谷戸庭園」散策	馬込沢駅改札前	10:00
3日(火)	保健大学	公開講座 「認知症についての基礎知識」	健康管理センター	14:00
6日(金)	松が丘	インターバル速歩	古和釜市民の森	9:00
7日(土)	西高芝	「東漸寺」散策(紅葉狩り) (雨天の場合8日(日)に順延)	高根公団駅改札前	10:30
8日(日)	丸山	ウォーキング 「本土寺&東漸寺」(紅葉狩り)	馬込沢駅改札前	9:45
12日(木)	高根台	健康講座 「足の握力から健康を考える」	高根台団地西集会所	14:00
24日(火)	法典	ペン字教室	千葉ふなサロン	10:00
	御滝	書道を楽しむ会	金杉台団地集会所	13:30
		オレンジカフェ	専門外来待合	14:00
25日(水)	八木ヶ谷	『いつでも元気』読者会	神子事務所	13:30
28日(土)	年末年始休み(～1月5日(土))			

上記各企画に参加ご希望の場合は、必ず 事前に連絡先へご連絡下さい！！

**船橋二和病院健康友の会 事務所 047-449-4417**

( 10:00～16:00 月～金 )