

# 地区企画のごあんない NO. 28

船橋二和病院健康友の会事務局 24.10.1

**どの企画にも自由に参加できます。ぜひご参加ください！**

**季節の変わり目、体調にくれぐれも注意してご自愛を！！**

10月	地区	内容	集合場所	集合時間
4日(金)	松が丘	インターバル速歩	古和釜市民の森	9:00
	鎌ヶ谷東	健康講座 「元気に年を重ねていくために」	東部学習センター	14:00
12日(土)	白井	健康講座 「加齢性難聴と補聴器について」	西白井複合センター	10:00
13日(日)	丸山	ウォーキング「北総花の丘公園」	馬込沢駅改札前	9:30
16日(水)	八木が谷	歴史と自然に触れる秋 「里見公園散策」	二和向台駅改札前	9:30
18日(金)	八千代	『いつでも元気』読者会	八千代福祉センター	13:30
	西・高・芝	健康講座 「年を重ねても楽しく元気でいたい」	高根東町会会館	14:00
20日(日)	病院	二和病院健康まつり	病院・診療所	10:00
22日(火)	法典	ペン字教室	千葉ふなサロン	10:00
	大穴・三咲	ピエロさん作り	民商会館	13:00
	病院	オレンジカフェ	健康管理センター会議室	14:00
	御滝	書道を楽しむ会	金杉台団地集会所	14:00
23日(水)	八木が谷	『いつでも元気』読者会	神子事務所	13:30
24日(木)	習志野台	健康講座 「フレイルについてお話しよう」	習志野台団地 5街区集会所(大)	13:30
29日(火)	高根台	木戸川周辺散策	カスミ高根台店入口前	10:00
31日(木)	白井	健康チェック「骨密度測定と 運動機能チェック、健康相談」	西白井複合センター	9:45
	法典	向島百花園&東京スカイツリー	馬込沢駅改札前	10:00
	西・高・芝	健康講座「認知症－予防と対応」	芝山団地第一集会所	13:30
11月5日(火)	病院	保健大学第1講座	健康管理センター	14:00

上記各企画に参加ご希望の場合は、必ず **事前に連絡先へご連絡下さい！**

**船橋二和病院健康友の会 事務所 047-449-4417**

( 10:00~16:00 月~金 )