

地区企画のごあんない NO. 27

船橋二和病院健康友の会事務局 24.9.1

どの企画にも自由に参加できます。ぜひご参加ください!!

熱中症・コロナ感染に、くれぐれも注意してご自愛を!!

| 9月 | 地区 | 内容 | 集合場所 | 集合時間 |
|----------|-------|----------------------------------|------------|-------|
| 6日(金) | 高根台 | 健康講座「骨粗鬆症予防法」 | アートヒル集会所 | 14:00 |
| | 松が丘 | ウォーキング「インターバル速歩」 | 高根木戸近隣公園 | 9:00 |
| 13日(金) | 御滝 | 『いつでも元気』読者会 「被爆者の体験を聞く」 | 桜ヶ丘自治会館 | 13:30 |
| 18日(水) | 社保部 | 学習講演会「マイナ保険証義務化問題に迫る」 | 健康管理センター | 14:00 |
| 20日(金) | 二和 | 健康講座「難聴との上手なつきあい方」 | 健康管理センター | 14:00 |
| 22日(日) | 丸山 | ウォーキング「祖光院の彼岸花と21世紀の森と広場」 | 馬込沢駅改札前 | 9:30 |
| 24日(火) | 法典 | ペン字教室 | 千葉ふなサロン | 10:00 |
| | 大穴・三咲 | 『いつでも元気』読者会 | いづみハイツ集会所 | 13:30 |
| | 病院 | オレンジカフェ | ふたわ診療所専門外来 | 14:00 |
| | 御滝 | 書道を楽しむ会 | 金杉台団地集会所 | 14:00 |
| 25日(水) | 八木が谷 | 『いつでも元気』読者会 | 神子事務所 | 13:30 |
| | 大穴・三咲 | 健康講座 「落語との奇跡のコラボ企画！ 尿もれ対策」 | 船橋民商会館 | 14:00 |
| 26日(木) | 法典 | ウォーキング「飛鳥山公園&飛鳥山博物館」 | 馬込沢駅改札前 | 10:00 |
| 27日(金) | 西・高・芝 | 健康講座「明日を支える健康体操」 | 高根東会館 | 14:00 |
| 28日(土) | 丸山 | お楽しみ会「尿トラブルと対策(予防)」 | 丸山町会自治会館 | 14:00 |
| 10月4日(金) | 鎌ヶ谷東 | 健康講座「元気に年を重ねていくために」 | 東部学習センター | 14:00 |

上記各企画に参加ご希望の場合は、必ず 事前に連絡先へご連絡下さい!

船橋二和病院健康友の会 事務所 047-449-4417

(10:00~16:00 月~金)