

われわれの病院・診療所は  
働くひとびとの医療機関である



船橋二和病院ホームページアドレス  
<https://www.futawa-hp.jp>



船橋二和病院  
船橋二和病院健康友の会  
〒274-0805  
千葉県船橋市二和東5-1-1  
TEL 047(448)7111(病院)  
TEL 047(449)4417(健康友の会)  
発行責任者 宮野 暁  
月一回発行 1部 50円

# 結びつきを広げ いのちとくらしを守る 地域の力を高めよう!!

2023年(9月~12月)  
友の会「拡大強化期間」

## 友の会と職員いっしょの 高齢者訪問始まる

拡大強化期間に入り、安心して住み続けられる地域づくりをめざした高齢者訪問活動が始まりました。同う先は80歳以上の会員さんです。

### 職員と友の会の訪問は4年ぶり

### 対面での訪問も実現

ここ数年との大きな違いの一つは、新型コロナウイルス流行による規制がなくなり、対面での対話・聞き取り(生活状況把握)ができることです。新型コロナウイルス感染拡大の中で、人との接触を制限

### 対面の訪問を心待ちに

会員さんの中には、今回の対面での訪問を心待ちにしているという声も寄せられています。この数年間、職員はコ



ナ対応で奮闘する一方、地域に出る機会が制限せざるを得ず、特にこの期間に入職した職員は地域に出る機会がほとんどありませんでした。今回の高齢者訪問は、案内する役員が心強いだけ

### 顔見知りの間柄になろう!

### つながろう! を合言葉に

21年に訪問したTさんは、足腰が弱く外出が困難、自分でスーパーに行き好き

なものを喜んで買いたいからハビリを受けたという訴えがあり、すぐ地域包括支援センターにつながりました。認知症気味の主人と同居の息子さん夫婦など人間関係が複雑で手続きがなかなか進展しませんでした。が、やっと今年の2月に夫婦二人の介護保険の申請にこぎつけました。玄関前には手すりを設置し、トイレには通い始めたそうなので今回お会いするのが楽しみです。安心まちづくり部 庄子せつ子

### 【トピック】いのちを守るネットワーク

#### ~ちょっとした違和感から「気になる」相談へ~

// キーワードは、気づきの目・つなぐ・まちづくり・民医連事業所への信頼感 //

先日、二和病院周辺地域の民生委員さんが「この地域では二和病院の職員さんが通勤でとおりに何かと気にしてくれる。道路で倒れたらすぐ駆けつけてくれる。職員さんのおかげで見守りがあるから安心」と話されていました。

そんな地域で暮らしているB氏。実は近所のA氏のことが「気になる」と、友の会役員へ相談。友の会役員から地域包括支援センターに相談がありました。A氏は90代女性です。毎日のように洗濯をして干していますが、その洗濯物がいつも地面に着いて汚れているのを見て、長年ヘルパーとして働いていたB氏の勤で「普段と違う」と気づき、つなげてくださったのです。



さっそく当センター職員が訪問しました。すると実は、A氏は夫が入院し現在独居。確かに家事が大雑把ですが、よく聞くと金銭管理は家族に任せ、定期的な訪問があり、受診もしていることが判明しました。その後は早期相談につながるよう家族にもアプローチをしています。

今回はご家族のフォローがありまらずはほっとしましたが、似たような外見でも玄関から一步中に入ると生活が破綻寸前、というケースもあります。外から見える姿は生活の一場面しかありませんので、そのちょっとした気づきが、早期発見・早期対応につながり、生活の質の向上や中には命にかかわることもあります。いつもの外出などで「あれ?」と違和感を抱くこと... そのちょっとした気づきを大切にしていきたいですね。

そうした気づき、つながりが広がることで、安心して暮らせるまちづくりにつながるのではないのでしょうか。

何かありましたら、気軽に友の会役員や職員、地域包括支援センターにご相談ください。



二和・八木が谷地域包括支援センター 椎葉恵美子



生き生き友の会・地域の活動

白井



9月14日(木)西白井複合センターで、健康講座「尿漏れについてと予防体操」を開催し35名参加。舩田看護師が尿漏れの原因について詳しく解説、その後栗原保健師(市高齢者福祉課)から骨盤底筋体操の実技指導をして頂きました。学習と実技で楽しく理解が深まる健康講座になりました。(白井地区 池田 誠治)

二和



9月22日(金)、地域の安心の「居場所」にと発足した「憩いの広場」を開催し、13人が参加しました。この日は、エアコンもつけず水だけで過ごされていた付近に住む認知症で一人暮らしの方を、息子さんや地域包括と連携し施設入所につなげた経験などが話題になりました。(二和地区 岡本 功)

大穴・三咲



9月21日(木)、八千代の村上緑地公園に彼岸花を見に行きました。昨年は時期が過ぎてがっかりでしたが、今年は斜面に密集して咲く真っ赤な絨毯が広がっていて、「わー、きれい!」の歓声が何度も上がり、初参加の方4名も加わって大満足の1日でした。(大穴・三咲地区 佐藤アツ子)

八木が谷



9月20日(水)佐倉市の川村美術館に行ってきました。11名が参加。昼休憩には参加者お手製のクイズを楽しみました。普段なじみのない芸術に触れ、「静かに」「下がって」と注意されたのもいい思い出になりました。(八木が谷地区 東幸子)

丸山



9月24日(日)、4年ぶりの9月のウォーキングで「旧芝離宮・浜離宮」に行ってきました。「暑さ寒さも彼岸まで」のことわざ通り、空にはうろこ雲が浮かび秋らしい陽気の中、旧芝離宮から浜離宮、築地場外市場、本願寺をまわり帰路に。10人の参加で、最高齢の91歳のTさんを含め、元気に楽しく歩いた1日でした。(丸山地区 小川正光)

高根台



10月16日「元気」読者会+おしゃべり交流会開催。参加者は6人と少なかったですが、各々が健康に気をつけている内容などの交流ができてとても良かったです。誤嚥予防の口腔体操は「パタカラ」ではなく「パンダノタカラモノ」が良いなどの感想がありました(高根台地区 近藤理知子)

いのち綱の保険証取りあげないで! なぜ強制するの? マイナ保険証

便利になるって本当? 現行保険証の継続はなぜできない? などの疑問にお答えします。多くの方のご来場をお待ちしています。

日時: 12月1日(金) 午後2時~4時

会場: ふたわ診療所専門外来

講師: 千葉県保険医協会事務局

申し込み: 健康友の会 ☎ 047 (449) 4417

友の会バザー献品へのお礼とご報告

4年ぶりの開催となった健康まつりに際しては、多くの方からたくさんの献品が寄せられ、盛大なバザーとすることができました。この場をお借りしてお礼を申し上げます。ありがとうございました。

次回のバザーの際には、あらためて献品のお願いをさせていただきますのでよろしくお願いいたします。



オレンジカフェは、も忘れが気になる方、身近で介護されている方、地域の方など、どなたでも悩みや経験を共有してひと息つける場所です。二和架け橋は、コロナ禍ですとお休みしていましたが、今年6月から再開しました。ふたわ診療所専門外来の広い待合室で、ゆったりと過ごすことができます。認知症認定看護師や、ケアマネなど専門職も参加していただき、気軽にご相談や、アドバイスを聞くことができま(個別に相談したい方も歓迎です。)そして、友の会や地域のボランティアさんの参加があり、皆で楽しくおしゃべりしたり、ゆったりと体操をしたり、また、懐かしい曲をなんでも伴奏してくれる人もいて、ピアノに合わせて歌を歌い毎回楽しいひと時を過ごしています。



オレンジカフェ「二和架け橋」楽しく開催しています!!

毎月第4火曜の午後2時から定例開催しています。皆さんも是非足を運んで、一緒に交流の輪に加わりませんか? 予約は必要ありません。現在茶菓子は出ませんので、参加費は無料です! 認知症カフェ実行委員会 若尾智香子

年会費納入のお願い

前年の11月にご入会いただいた方は、年会費納入の時期です。また、それ以前にご入会の方でも、年会費をお支払いいただいていた方も、年会費の納入をお願いいたします。

友の会事務局 (月~金/10時~16時) で受付いたします。

お問い合わせは友の会事務局まで。納入の際は会員証をお持ちください。

また、お近くの友の会役員が、お訪ねする場合がありますので、よろしくご協力ください。

友の会事務局 ☎ 047 (449) 4417