

われわれの病院・診療所は  
働くひとびとの医療機関である



船橋二和病院ホームページアドレス  
https://www.futawa-hp.jp



船橋二和病院  
船橋二和病院健康友の会  
〒274-0805  
千葉県船橋市二和東5-1-1  
TEL 047(448)7111(病院)  
TEL 047(449)4417(健康友の会)  
発行責任者 宮野 暁  
月一回発行 1部 50円

# 入職ホヤホヤ 初期研修医たちの『未来のカルテ』



4月に新しい研修医4名(雨宮晴季医師、江袋仁哉医師、福田琴音医師、山本咲季医師)が入職しました。現在、病院内の多職種スタッフから、研修で関わる業務内容について学んでいます。4月18日には組織部の太田雅石さんよりオンラインで友の会(共同組織)についてのレクチャーが行われました。

## 初期研修医 友の会レクチャー

まず講義では①友の会と民医連の前身はどんな時代に作られたか、②千葉民医連のはじまり、③友の会の活動と特徴をテーマに話されました。

930年に無産者診療所が都内に開設され、終戦後1948年には千葉市幕張に奥山医院が誕生。奥山院長は「お金に余裕がなくても医療にかかれるように」と1952年友の会の前身である「健康クラブ」を結成。国民健康保険を作るためや、社会保険並みの治療費にしていくなかに対市・対県交渉等に取り組まれたという歴史が紹介されました。

次に船橋二和病院友の会についてお話しされ、『ひ

とoriばっち』をなくし高齢者の居場所を作り、『おせっかい』する事が活動の特徴だと話されました。税金・医療費の還付・制度活用の相談会などの取り組みや、訪問活動で特徴的だった事例も紹介されました。

講義の後は、各研修医から講義の感想や「どんな医師になりたいか」について報告してもらいました。

◆自分自身が本場に「患者さんの為」と思う事を、患者さんに寄り添う中で考えて伝え方を高め周りの人の助けを得ながら提供したい

◆講義を受けて、患者さんの話をきちんと聞いていくことが必要だと思いました。患者さんの事を良く

◆講義を受けて、患者さんの話をきちんと聞いていくことが必要だと思いました。患者さんの事を良く

◆講義を受けて、患者さんの話をきちんと聞いていくことが必要だと思いました。患者さんの事を良く

◆講義を受けて、患者さんの話をきちんと聞いていくことが必要だと思いました。患者さんの事を良く



山本咲季 医師

なかで、暴飲暴食して病気になるってしまった患者さん

◆講義を聞き、自己責任論の克服について考えました。色々な病院を見学する



雨宮晴季 医師

◆小児科医を目指しており目標としている医師像があ

◆講義を聞き、自己責任論の克服について考えました。色々な病院を見学する

「友の会の根幹に触れることができました。」

◆講義を受けて、患者さんの話をきちんと聞いていくことが必要だと思いました。患者さんの事を良く

を見た時「悪い習慣をやめないのなら病気になっても仕方ない」と言うのは冷たすぎると思いました。自分も同じ環境ならそうなるかもしれない。その患者さんの生きてきた様々な人生や思いを知り、最終的に患者さんが満足できる医療を提供できるようなれたら良いなと思いました。医師に言いにくい患者さんもあると思うので、多職種とコミュニケーションを取って一緒に考えられる医師になりたいです。(山本医師)

「友の会のおせっかい活動が個人的に好きです。人のつながりが感じられるのが良いと思っています。自己責任論で終わらせてはいけないという思いで日頃頑張っていました。」

◆講義を受けて、患者さんの話をきちんと聞いていくことが必要だと思いました。患者さんの事を良く

◆講義を受けて、患者さんの話をきちんと聞いていくことが必要だと思いました。患者さんの事を良く

【医師研修担当事務 田中はるみ】

### 5月8日から

新型コロナウイルス感染症の分類が2類から5類へ変わったことによって、受診の方法が変わりました。

## 発熱・かぜ症状のある方の受診について

新型コロナウイルス感染症では社会生活において大きな行動制限が求められてきましたが、一定の区切りを迎えました。しかしながらコロナウイルスの感染力が弱まったわけではなく、第9波の到来も懸念されています。日常生活においても引き続き一定の感染対策が求められます。5類移行にあわせて船橋二和病院グループでは受診方法が変更となりましたのでお知らせいたします。

当医療機関内では基礎疾患のある方や妊娠されている方がいますので、マスクの着用をしてください。



### 発熱やかぜ症状のある方は

#### ▶15歳以上(高校生以上)

#### 午前中はふたわ診療所【内科】で受付

対象) 37.1℃以上の発熱がある方、かぜ症状のある方(咽頭痛、咳、鼻水等)  
受付) 午前9:00~11:00 月~土(休診日のぞく)  
ふたわ診療所【内科】受付窓口でお申し出ください。  
受付混雑を避け、感染対策のため9時以降にご来院ください。

#### ▶15歳未満(中学卒業まで)【小児科 完全予約制】

対象) ・風邪症状のある方で、症状が出てから37.5℃以上発熱の方  
・発熱はないが、コロナ陽性者と明らかに接触のあった方  
受付) ホームページよりご予約ください。当日朝7時より予約開始となります。【小児科 完全予約制】

午後・夜間等は船橋二和病院の代表電話にお問い合わせください(☎047-448-7111)

くわしくは当院ホームページをご覧ください⇒



ふたわ診療所事務長 東 幹太

# いき友の会活動

## 職員を講師に迎えて

### 3年ぶりの健康講座

根 台区  
高地

4月21日(金)高根台集会所で、糖尿病の学習会を行い、12名が受講しました。右高美由紀糖尿病認定看護師は、予防の前側に



「糖尿病ってどんな病気?から始めて、3大合併症である「糖尿病性神経障害(し)」「糖尿病性網膜症(め)」「糖尿病性腎障害(じ)」は、頭文字をとって「しめじ」と、また大血管症では「足壊疽(え)」「脳梗塞(の)」「心筋梗塞(き)」の頭文字をとって「えのき」と覚えましょうと説明。糖尿病の治療の基本は

食事と運動療法です。血糖値の上昇を防ぐには、野菜を先に食べると血糖値が上がることを予防できる、炭水化物(主に主食になるもの)を食べすぎないように

しましょう。適度な運動をしましょう。椅子に座って片足を前に真つすく伸ばす運動、立つて椅子に手をそえて後ろ脚上げ、外に脚上げ、つ

## 佐倉チューリップフェスタ

### ウォーキング

丘 区  
松地

4月10日(月)青空の下を7名で佐倉ふるさと広場へ出発。印旛沼橋から湖のような広々とした沼を眺め、ちよつと冷たい風に襟元を覆つ

「暖かくなると言っていたのでコートなしよ」と深田さん。「ここは船橋より2〜3度温度が低いよ」と高橋さん。「下見に来たときは黒サギがいたので」と沼に目を凝らし探すさち子さん。集合は12時30分との確認をして自由行動。オランダ風車がゆつくりまわり、一面のチューリップ畑を大勢の人が愛でながら歩



ま先立ちなど簡単にできる筋力トレーニングを全員で行いました。久々の学習会でしたが、わかりやすいお話で、楽しく貴重な時間でした。滝口伶子

はほとんど孝平さんを探つて貰い、浜島も少し手伝ってもらつた。5百円で15本はともお徳。他のメンバーはスマホ撮影や散策観賞。佐倉駅南口の居酒屋「庄や」で男性はビールと女性陣はお茶で乾杯し、「自慢の海鮮丼1200円」。

## 見浜園の芝桜と こいのぼりのコラボに感動

法典地区



4月19日(水)晴天の中、県立幕張海浜公園、見浜園の見学に行ってきました。34名の参加でした。みんな足取り軽く馬込沢駅から乗車、船橋駅でJRに乗り換え、幕張本郷駅へ。そこからマリンスタジアム行きバスで海浜幕張駅まで。それも二連結バスに乗りたくて、一台見送り乗車。全員座れて後部座席はすべて向かい合わせで、まるでサロンカー状態で乗りこち最高です。海浜幕張駅で下車後、自己紹介です。咲が丘、夏見、鎌ヶ谷からも参加下さりお友達化が進んでおります。

## スクラッチアートで 楽しんだ・いこいの広場

二和地区

二和地区では、4月19日(水)に「いこいの広場」を健康管理センター3階で10時から開催しました。他

のため、ワクチン接種をしてもしていなくても子宮頸がん検診を受けていただくことが必要となります。自治体検診は2年に1度ですが、1年に1度の検診をお勧めしています。外来診療をしていると親子で通院されていたり、親子二代で当院を分娩先に選んでくださる方もいます。それだけ通いやすいと思つてもらっているのかなと勝手に喜んでいますが、今後安心してかかれる産婦人科となるよう引き続きサポート一回頑張つていきま

まずはお東一と言われる花時計を見学に行くの幕張公園へ。昼食は駅前の「プレナ幕張」レストラン街で一時間ほどの自由昼食です。居酒屋ランチで軽く一杯、のごしビールが美味しかった人もいました。午後は見浜園に。「日本の伝統文化を表現し、接してもらつた」ことを目的としてつくられた日本庭園です。一番の感動は芝桜の上をこいのぼりが雄々と泳ぐ姿でした。通りがかったお姉さんにシャッターを押ししてもらい笑顔の記念撮影です。お陰様で優雅な一日を過ごせました。初見政子

## 医師紹介

### 産婦人科 戸村光里

## 安心してかかれる産婦人科に

こんにちは!産婦人科医の戸村光里(とむらみさと)と申します。簡単に自己紹介をさせていただきます。千葉医連との出会いは高校生医師体験でした。大学合格を機に奨学生

となり様々な活動に参加し、卒業後は初期研修医として船橋二和病院に2年間勤務、他院で3年間の産婦人科専門研修を行い、当院へ戻つてきて産婦人科で勤務しています。当院の産婦人科診療の内容は多岐に渡り、外来診療に加えて手術(開腹手術、腹腔鏡手術、腔式手術)や分娩も行っています。

接種が開始となった子宮頸がんに対する予防ワクチンで、産婦人科医師の中ではかなり話題となりました。子宮頸がんは子宮がんの一つで、子宮の入り口付近から発生するものをいいます(別のがんとして子宮体がんがあります)。ごくありふれたウイルスであるヒトパピローマウイルスの持続感染が原因のことがほとんどです。一般的ながんのイメージとは異なり、子宮頸がんは20〜40代に多いという特徴があります。とく

に日本では罹患者数も多く、年々罹患者数・死亡者数も増えています。がんに罹つてから治療するのではなく、予防をすることも大事です。昨年度までは定期接種として公費で受けられるヒトパピローマウイルスワクチンは、予防可能なウイルスの種類が2種類または4種類のものだけでしたが、今年度より9種類の予防ができるワクチンの定期接種が開始となりました。それがシルガード9です。これまでに子宮頸がんの予防効果が60〜70%であったのに対して、シルガード9は約90%の予防効果をもつことが期

待できます。接種のタイミングとしてはウイルスに感染する機会となる性交渉を経験する前が最も勧められています。性交渉経験があつてもまだ感染していない種類のヒトパピローマウイルスには予防効果が期待できます。ワクチンについて外来での相談も受けているため、ご自身だけではなくお子さんやお孫さんのワクチン接種を迷われている方もぜひご相談ください。希望のある方は自費でワクチンを打つことも可能です。ただ、子宮頸がんを100%予防することはできな

いたため、ワクチン接種をしてもしていなくても子宮頸がん検診を受けていただくことが必要となります。自治体検診は2年に1度ですが、1年に1度の検診をお勧めしています。外来診療をしていると親子で通院されていたり、親子二代で当院を分娩先に選んでくださる方もいます。それだけ通いやすいと思つてもらっているのかなと勝手に喜んでいますが、今後安心してかかれる産婦人科となるよう引き続きサポート一回頑張つていきま

黒い絵を細い棒でひついたり、コスツたりするのと、下から色とりどりの色

前年の6月にご入会いただいた方は、会費納入の時期です。また、それ以前に入会の方で、会費をお支払いいただけていない方も、会費の納入をお願いいたします。ふたば診療所友の会コーナー  
友の会事務所 (月)金/10時〜12時 (月)金/10時〜16時  
で受付いたします。  
お問い合わせは友の会事務所まで。納入の際は会員証をお持ちください。  
また、お近くの友の会役員がお訪ねする場合があります。友の会事務所  
0477-449-4417



ローマウイルスワクチン(シルガード9)をご存知ですか?今年度から定期

接種が開始となった子宮頸がんに対する予防ワクチンで、産婦人科医師の中ではかなり話題となりました。子宮頸がんは子宮がんの一つで、子宮の入り口付近から発生するものをいいます(別のがんとして子宮体がんがあります)。ごくありふれたウイルスであるヒトパピローマウイルスの持続感染が原因のことがほとんどです。一般的ながんのイメージとは異なり、子宮頸がんは20〜40代に多いという特徴があります。とく

に日本では罹患者数も多く、年々罹患者数・死亡者数も増えています。がんに罹つてから治療するのではなく、予防をすることも大事です。昨年度までは定期接種として公費で受けられるヒトパピローマウイルスワクチンは、予防可能なウイルスの種類が2種類または4種類のものだけでしたが、今年度より9種類の予防ができるワクチンの定期接種が開始となりました。それがシルガード9です。これまでに子宮頸がんの予防効果が60〜70%であったのに対して、シルガード9は約90%の予防効果をもつことが期

待できます。接種のタイミングとしてはウイルスに感染する機会となる性交渉を経験する前が最も勧められています。性交渉経験があつてもまだ感染していない種類のヒトパピローマウイルスには予防効果が期待できます。ワクチンについて外来での相談も受けているため、ご自身だけではなくお子さんやお孫さんのワクチン接種を迷われている方もぜひご相談ください。希望のある方は自費でワクチンを打つことも可能です。ただ、子宮頸がんを100%予防することはできな

いたため、ワクチン接種をしてもしていなくても子宮頸がん検診を受けていただくことが必要となります。自治体検診は2年に1度ですが、1年に1度の検診をお勧めしています。外来診療をしていると親子で通院されていたり、親子二代で当院を分娩先に選んでくださる方もいます。それだけ通いやすいと思つてもらっているのかなと勝手に喜んでいますが、今後安心してかかれる産婦人科となるよう引き続きサポート一回頑張つていきま

黒い絵を細い棒でひついたり、コスツたりするのと、下から色とりどりの色

前年の6月にご入会いただいた方は、会費納入の時期です。また、それ以前に入会の方で、会費をお支払いいただけていない方も、会費の納入をお願いいたします。ふたば診療所友の会コーナー  
友の会事務所 (月)金/10時〜12時 (月)金/10時〜16時  
で受付いたします。  
お問い合わせは友の会事務所まで。納入の際は会員証をお持ちください。  
また、お近くの友の会役員がお訪ねする場合があります。友の会事務所  
0477-449-4417