

われわれの病院・診療所は  
働くひとびとの医療機関である



船橋二和病院ホームページアドレス  
http://www.futawa-hp.jp



船橋二和病院  
船橋二和病院健康友の会  
〒274-0805  
千葉県船橋市二和東5-1-1  
TEL 047(448)7111(病院)  
TEL 047(449)4417(健康友の会)  
発行責任者 宮野 暁  
月一回発行 1部 50円

### 2021年度 友の会「拡大強化期間」 9月～12月

# 核兵器のない世界をめざし「平和の波宣伝行動」に63名参加 友の会から21名 ビラ402枚配布 署名数36筆

2021年度原水爆禁止世界大会が8月2日から8月9日まで広島、長崎でオンラインで開催されました。今年の世界大会は1月22日に50ヶ国を超える国々の参加で「核兵器禁止条約」が発効され「国際法」となった歴史的な年の開催でした。世界で唯一の戦争被爆国である日本政府はだれよりも強く核兵器禁止を求め、努力すべきです。

念式典に参加した菅首相は、「核兵器禁止条約」には一言も触れず、「わが国は核兵器の非人道性をどの国よりも良く理解する唯一の戦争被爆国であり、核兵器のない世界の実現に向けて努力を着実に積み上げていくことが重要です」という部分を読みとりました。こうした状況のもと、2021年核兵器禁止世界大会実行委員会から「平和の波2021」の行動が呼びかけられました。



juju 北習志野商店街

コロナ禍のなか、高齢者が安心して医療を受診できるように手だてを尽くすことが求められています。6月の通常国会で、75歳以上の高齢者の医療費の窓口負担を1割から2割に引き上げる「高齢者医療費2倍化法案」を自民党、公明党、

## 75歳以上の「医療費窓口負担2倍化」の撤回を!!

日本維新の会、国民民主党の賛成多数で可決成立させてしまいました。単身世帯は年金も含めて年収200万円以上で、複数世帯では合計320万円以上が対象で、370万人の高齢者がその対象となります。

「75歳以上の医療費2倍化」が実施されるのは2年後です。「高齢者医療費2倍化」撤回署名にご賛同いただける方は署名にご記入いただき、同封いたしました封筒にお入れいただき友の会事務局にご返送をお願いいたします。

新婦人から5名参加し、ビラ70枚、署名は7筆でした。同日(日)、台風接近で悪天候のなか、午後4時から午後5時までJUU北習志野商店街でスタンプディング宣伝行動を行いました。友の会から習志野台地区、高根台地区から5名、新日本婦人の会、年金者組合、原水爆禁止船橋協議会、船橋二和病院、船橋教職員組合など23名が参加しました。ビラ160枚配布、署名22筆集まりました。



7日(土)、馬込駅で午後4時から午後5時まで友の会丸山地区、法典地区、鎌ヶ谷東地区、鎌ヶ谷西地区、事務局から8名、

8日(日)、台風接近で悪天候のなか、午後4時から午後5時までJUU北習志野商店街でスタンプディング宣伝行動を行いました。友の会から習志野台地区、高根台地区から5名、新日本婦人の会、年金者組合、原水爆禁止船橋協議会、船橋二和病院、船橋教職員組合など23名が参加しました。ビラ160枚配布、署名22筆集まりました。

**急募!** 船橋二和病院グループ  
**ケアマネジャー(非常勤)**  
船橋二和病院グループでは、地域の生活と健康を支えるために一緒に働いてくれる仲間を大募集中です!  
詳しくは同封のチラシをご覧ください

◆署名のお願い  
○日本政府に核兵器禁止条約の署名・批准を求める署名と、○75歳以上の窓口負担2倍化撤回を求める請願署名を同封いたしましたので、ご賛同いただける方は同封の封筒にお入れいただき、友の会事務局にお送りいただけますようお願いいたします。  
〒274-0805  
船橋市二和東5-1-1  
友の会事務局

顕微鏡 広島・長崎への原爆投下から76年経ちました。核兵器禁止条約が今年1月に発効し「核兵器のない世界」へ重要な歩みが進むなか原水爆禁止世界大会がヒロシマデー(6日)、ナガサキデー(9日)と開催されました。核兵器禁止条約は「人類史上初めて全面的に核兵器は違法、と明記した国際法」の発効であり、世界の反核運動を励ましています。今秋の国連総会、来年初めに予定される核不拡散条約(NPT)再検討会議、さらに核兵器禁止条約の第1回締約国会議と重要な国際会議が相次ぎます。被爆者の思いを誠実に受け止めて、一刻も早く核兵器禁止条約の締約国となることと松井一実広島市長は6日の式典での平和宣言で政府に求め「生まれわたる核兵器禁止条約を世界の共通ルールに育て、核兵器のない世界を実現していくためのプロセス」と田上富久長崎市長も9日の式典での平和宣言で政府に求めました。ところが菅政権は核抑止力の正当性が損なわれる。日本が頼るアメリカの核の傘と相いれない」との理由で核兵器禁止条約への参加を拒んでいます。核抑止とは、核兵器による相手への威嚇です。いざとなれば核兵器を使うことが前提です。「核抑止」から抜け出し、禁止条約へ参加することが世論調査でも支持されています。核兵器禁止条約に参加する新しい政権が求められています。「核兵器のない世界」のためにも、来たるべき総選挙で市民と野党の連合政権を樹立することです。

# いき友の会活動

## 「いつでも元気」発行30周年記念 取材もあつた読者会 9名参加

二和地区

7月28日(水)に開催  
元看護師の会員のやさし  
しでしたが、直前にワクチ  
ン接種を行い大事を取って  
不参加の方もおりました。  
今回は「いつでも元気」出  
版30周年という事で取材者  
二人も参加しました。



地区代表から  
の挨拶に始ま  
り、「いつでも  
元気」を楽しみ  
にしているKさ  
んの夫さんは毎  
日切り抜き、運  
動を実習して元  
気でいられる。  
友の会会費集金  
先で、会員の身  
体の異状に気  
つき、病院へ  
搬送してあげた  
事も話されまし  
た。

# 私のアイドル



薬剤科 原恵美さんの長男  
原陽(ひなた)ちゃん(1才4ヶ月)  
元気いっぱい遊んでいます。  
いつもニコニコ、笑顔が可愛いです。

97才の会員は、この会が  
あったことで元気に仲間と  
話ができ、社会の情報を伝  
達し合える。楽しくつなが

り健康を共に楽しめる私た  
ちの宝、希望ですと語って  
くれました。  
市川 八重子

## 童心にかえって七夕づくり

東区  
鎌ヶ谷



コロナ禍で毎月の地区役  
員会ができない状況の中、  
地区役員さんから「七夕づ  
くり」をしたらと提案があ  
り、七月四日(日)に東部

区役員さんが沢山折って下  
さり、笹竹は近くの知り合  
いの庭に当日切り出しに行  
きました。  
6名の参加者でしたが、  
思い思いに短冊や飾りをつ  
るし、短冊には「平和」「健  
康」「コロナの一日も早い  
収束を願う」等いろいろ書  
かれました。  
最後に記念撮影をパチ  
リ！ 並木 美代子

## 日頃の思いをしゃべり、クイズ等 で脳を刺激した「おしゃべり会」

西区  
鎌ヶ谷



には徒歩、自転車、バス、  
電車等くみあわせて利用等  
工夫をしているようです。  
日常的では、電球の取り換  
え、草取り等困難な事が話  
されました。  
後半は「いつでも元気」  
から脳トレのページをコ  
ピーし、熟語をはじめ、ナ  
ゾナゾクイズ等ふだん使わ  
ない所の脳を刺激し、ボケ  
防止になるとか・・・。

「元氣」が一部増え、ま  
た家族会員も一人増えまし  
た。  
小川 富恵

## なるべく整形外科的な雑談

整形外科も含めた医療  
は、人の幸福を願っていま  
す。いや医療に限らず、仕  
事はみなそういうものなの  
でしょう。今回は幸福につ  
いて考えてみたいと思いま  
す。

姿勢は、幸福につながるか  
もしれません。  
哲学者 三木清(1889  
7~1945)は言いまし  
た。「我々は我々の愛する  
者に対して、自分が幸福で  
あることより以上の善いこ  
とを為し得るであろうか。」  
(人生論ノート)(1941  
年刊)心に響く言葉です。  
親と子の関係で言えば、最  
高の親孝行は、子ども自身  
が幸福であること、という  
ことです。介護の現場で言  
えば、介護される人が何よ  
りうれしいのは、介護して  
くれる人が幸福であるこ  
と、ということなんです。

幸福とは何か、という問  
いの答えは、当然ひとりひ  
とり異なっていてよいもの  
でしょう。自分は誰かの役  
に立っている、という貢献  
感こそが幸福だ、とも言わ  
れるようです。そうかもし  
れません。ですが、何者で  
もない自分が、「役に立っ  
ている」と言い切れるとし  
たら、そこにはどこか傲慢  
な心が隠れてはいないで  
しょうか。「役に立ってるか  
もしれない」と感じながら  
日々ていねいに生きて行く

自らの幸福について考え  
るとき、自然に他の人の幸  
福のことが心に浮かんで来  
ませんか。他者のことを考  
えずに行動したり、差別し  
たり、いじめられることで  
得られる幸福なんて、あり  
得ないと思いませんか。自  
らの幸福を追求して生きて  
よいのだ、そうするべきな  
のだ、と認識していたいも  
のです。

## 幸福は循環し 増幅する

増幅する

自らの幸福について考え  
るとき、自然に他の人の幸  
福のことが心に浮かんで来  
ませんか。他者のことを考  
えずに行動したり、差別し  
たり、いじめられることで  
得られる幸福なんて、あり  
得ないと思いませんか。自  
らの幸福を追求して生きて  
よいのだ、と認識していたいも  
のです。

次も三木清の言葉です。  
じっくりと考え、味わって  
頂ければと思います。成功  
と幸福を、不成功と不幸と  
を同一視するようになって  
以来、人間は真の幸福が何  
であるか理解し得なくなっ  
た。幸福は、それ自体が徳

よかったです。  
この企画の為に、印西の  
ジョイフル本田に3回も  
通って準備をしてくれた初  
見さんに感謝し、これから  
も宜しくお願いします。  
オリンピックが開かれ、  
コロナ感染者が急激に増え  
ている中でがんばっている  
医療従事者の方々に感謝し  
ます。  
高山 淳子

「注：「損得」の「得」で  
はありません」である。「幸  
福を武器として闘うものは  
斃(たむ)れてもなお幸福で  
ある。」  
船橋二和病院  
整形外科医師 大井康二

先月の「栗野の森」散策  
が雨で中止になりがっかり  
しました。7月は涼しい室  
内で「おしゃべり会」を21  
日(水)に行いました。  
「週に数回通院の透析に  
は送迎バスがあると便利で  
すね」「送迎バスはルート  
から外れていて利用しにく  
い」との声も出され、通院

7月12日(日)高根台東  
集会所で、看護師の若尾智  
香子さんを講師に迎え「や  
さしいヨガ体操」を会員8  
名の参加で行いました。  
目を閉じ大きく息を吸

## 身近な触れ合いの大切さを 感じた「やさしいヨガ体操」

台区  
根ヶ谷



い、自分の体と向き合いま  
す。普段ウォーキングなど  
で歩く事は多くても、体を  
ゆっくりと感じることは少  
ないと思います。水分補給  
しながら深く息を吸い込  
み、ゆっくり吐き、体全体  
をほぐしていきます。手と  
足を使い簡単な脳トレ体操  
もして、体は温まってきた  
ます。  
体操の後は感染対策をと



り身近な事のおしゃべりタ  
イム。体を動かさずしてお  
お花にいやされ、自分への  
ご褒美にもなり楽しかった

近藤 理知子

## 年会費納入のお願い

前年の9月にご入会い  
ただいた方は、会費納入  
の時期です。また、それ  
以前にご入会の方で、会  
費をお支払いいただいて  
いない方も、会費の納入  
をお願いいたします。  
・ふたわ診療所友の会コ  
ーナー  
(月々金/10時~12時)  
・友の会事務所  
(月々金/10時~16時)  
で受付いたします。  
お問い合わせは友の会  
事務所まで。納入の際は  
会員証をお持ちくださ  
い。

また、お近くの友の会  
役員が、お訪ねする場合  
もありますので、よろし  
くご協力ください。  
友の会事務所  
☎047(449)4417