

われわれの病院・診療所は
働くひとびとの医療機関である



船橋二和病院ホームページアドレス
http://www.futawa-hp.jp



船橋二和病院
船橋二和病院健康友の会
〒274-0805
千葉県船橋市二和東5-1-1
TEL 047(448)7111(病院)
TEL 047(449)4417(健康友の会)
発行責任者 野田尚史
月一回発行 1部 50円

新春のつどいに193名 拍手と笑いと熱気であふれました



民謡愛好会のみなさん



白波五人衆

2月16日(土)、2019年友の会新春のつどいを開催しました。193名の参加で大盛り上がりでした。主催者として広瀬隆信会長から、病院代表として宮原重佳副院長からご挨拶を

いただきました。友の会 連事務局長の佐藤さん、千葉民医連副会長の本田さん、二和地区社協会会長の齋藤さん、みひと婦人会長の岩佐さん、県会議員の丸山さんからご挨拶をいた



ピースフレンズのみなさん



保健委員有志によるハワイアン

いただきました。鎌ヶ谷診療所健康友の会、千葉健生病院健康友の会、船橋西二和グリーンハイッ自治会会長がご来賓として参加。2部は恒例のお楽しみ会。最初に櫻蕉会の3名の名取のみなさんが鶴亀など

日本舞踊を披露。次に民謡愛好会の皆さんが♪ソーラン節、♪花笠音頭など力強く歌いあげました。続いてピースフレンズの皆さんが、♪心の中にきらめいて、♪ドレミのうたなど熱唱し、会場の皆さんで

合唱し心一つに。さらに保健委員有志のハワイアンの優雅な踊りに惹きつけられました。お楽しみ抽選会で豪華な花が当たりみなさん大満足。職員紹介、職員の替え歌の後、いよいよ真打ちの白浪五人衆。高橋裕介さん、大桐四季さん、島田子さん、島田遼医師、田中タエ子さん、濱島稔さんの名演技に会場は笑いと拍手喝采にまつまれました。太田友の会事務局次長の閉会のことばで、お開きとなりました。

<分娩再開のお知らせ>

○船橋二和病院では、2019年4月より分娩を再開いたします。

地域のみなさまからは、2016年12月の分娩取扱い休止以降、お産の再開をのぞむ声を多くいただきました。これまで、ご心配やご不便をおかけしましたが、様々なご意見やご協力をいただきながら、温かく見守っていただいたことに感謝申し上げます。

今後もより一層安心・安全な分娩・産婦人科医療の提供に努めてまいりますので、みなさまのご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。



○当院での分娩について

・出産予定日が2019年4月15日以降の方の分娩予約を受け付けます。当院では、合併症妊娠や多胎妊娠などでハイリスク妊娠と判断した場合は、他の医療機関にご紹介させていただくことがございますので、ご了承ください。

○分娩予約の受付について

・分娩予約受付：出産予定日が2019年4月15日以降の方の分娩予約を受け付けます。

・里帰り出産について：里帰り出産をご希望の方は、産婦人科外来までお問い合わせください。

・予約受付開始：2019年1月21日より分娩予約の受付を開始いたしました。出産予定日が決まりましたら、産婦人科窓口にお越しいただき、ご予約をお取りください。

・お問い合わせ先：

船橋二和病院附属ふたわ診療所 産婦人科外来 047-448-7098
受付時間：月～木曜日(祝・祭日を除く) 9時00分～16時30分
金・土曜日(祝・祭日を除く) 9時00分～12時30分

街頭に政党や予定候補者のポスターが貼られ、宣伝カーが走り、今年の春は賑やかです。今月から4月にかけて統一地方選挙が、7月には参院選挙が行われます。▼「政治とは生活です。政治への無関心は、自分の生活を軽視すること」とも言われています。とりわけ、今年の選挙は大事な判断の機会です。▼回りを見渡すと一票を行使する判断の「材料」がたくさんあります▼「消費税10%引き上げ」は、今まで国民が納めてきた消費税が、社会保障を良くするために使われず大企業など法人税の減税に回っていた。「統計調査の賃金ウソデーター」で消費税引き上げの根拠が崩れた。消費不況下のいま、引き上げたら、景気がいっそう悪化するなど▼憲法改憲について。安倍政権は「海外での武力行使に道を開く九条改憲」をめざし、「防衛計画の大綱」などを閣議決定。他国に打撃を与える武器を購入し「専守防衛」という憲法の建前を破壊しようとしていきます▼沖縄・辺野古への基地建設を民意を無視して強行。土砂埋め立てなど建設即時中止、普天間基地撤去をアメリカと交渉すべきです▼安倍首相が成長戦略の目玉にあげてきた原発輸出は全部ダメになりました。いまこそ再稼働を止め「原発ゼロ」の日本の実現へ大転換をするときです▼「地方の政治」良くするためにも、「国の政治」を変えないと。いろいろな角度から話し合い、判断し、春の「地方選挙」みんなで投票にいきましょう

いき友の会活動

第15回税金、福祉、減額制度 学習・相談会に85名が参加

保部 社活動

1月25日(金)税金の申告を前に「税金の仕組みと連動した福祉・減額制度を学ぶ」学習会を開催しました。大半が初参加の人で、税の基本的な仕組み、所得の確定申告不要な人も、各保険料や減額制度、福祉制度を活用するために、市・県民税の申告が大事なことなどの学習をしました。



引き続き2月14日(木)には税申告の個別相談会を開催し、税理士2人と友の会の社保部員2人で60人程の個別相談を受けました。

私のアイドル



2階中央病棟の吉岡雅史さんの次女小織(さおり)ちゃん(1才6ヶ月) 子ども達はみな健やかに育っています。

友の会は「こんな良いことを行っているのですね」毎年やってほしい」また、ス

タッフに対するお礼も寄せられました。

稲田 悦郎

パラリンピックの正式種目 ボッチャで大盛り上がり

地区 法典



2月10日(日)雪が残っているもののお日様が味方をして15名が参加し、ボッチャで盛り上がりました。

初見 政子

政治談議で盛り上がった 新年懇親会 一名入会

地区 御滝

新年懇親会を1月21日(月)桜が丘自治会館で行い、23名が参加。なごやかな楽しい新年懇親会を行うことができました。

自己紹介の後、大正琴の「コスモスの会」の演奏

会場周辺にチラシ700枚を 配布 骨密度測定

地区 三咲 六大地



2月13日(日)三咲公民館で骨密度測定を行い、山田保健師さんから骨粗しょう症についての話をし

てもらいました。加齢と共に

友の会の宣伝、入会のす

佐藤 アツ子

手作りを持ち寄り 新年食事を

地区 谷木 八木地



新春食事を1月30日(水)に開きました。毎年手作りの煮物を提供してく

新年恒例になっている吹

報告と情報の提供のお願い。ふれあいクリニックの椎葉さんからは健診の大切さと自己紹介と一巡しました。

初参加の会員さんが手話つきで「故郷」「サントラルチア」をいい声で唄ってく

鈴木 トミ子

認知症・学習会第3回 「脳トレゲーム」でひととき

地区 志野 習地

「親指の付け根に小指をつけて。つぎは薬指をつけて・・・」足指でジャンケンをやります。次々と指

ら認知症予防の健康講座・ゲーム実技を行ってきました。第3回目の1月22日、28名が参加しました。友の会に入っていない人もたくさん参加。「こんどいつやるの」との期待の声も。

佐藤 むつみ

第50回ふれあいサロン 難読な漢字等で脳トレニング

地区 保委

第50回を迎えた「ふれあいサロン」を1月28日(月)に開きました。第一回から

操作にもなりました。毎回思うことですが、素晴らしい語り手に拍手を送りました。ビンゴゲームにお雑煮をおいしく頂き楽しいひとときを過ごしました。



参加者が自己紹介を行ったところ沖繩辺野古埋め立て問題・空母導入の防衛問題や憲法改正問題など日本の政治状況に対する危機感を痛切に訴える人が大多数で大変盛り上がりました。

案内チラシを300枚ポスターイング。新会員を1名迎えることができました。

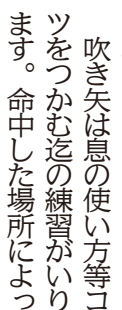
東 幸子

的に当たれば、 吹き矢とお汁粉班会

地区 西谷 鎌地

新年恒例になっている吹き矢とお汁粉班会を南初富ミニコミュニティで行い14名が参加しました。吹き矢は動きも静かですが肺活量や腹筋、集中力が鍛えられます。

吹き矢は息の使い方等コツをつかむ迄の練習がいります。命じた場所によ



小川 富恵



保健大学開催中です！

保健大学も第36回を迎えました。今年度は昨年参加が無かった、鎌ヶ谷西、東地区と松が丘地区からそれぞれ複数の参加者を迎えることが出来ました。1月23日の入学式では松隈病院長より「二和病院の歴史と医療活動」について講義していただきました。受講生から『このような歴史の中で、私は助けられました』との記載あり。次の講座は、若手の広瀬内科医師より、「生活習慣病」について、とても分かりやすい資料とお話で好評でした。そして第3講座は要望の高かった、整形の大井医師から「腰痛があったら不幸せですか？」というテーマでの講義でした。先生自身も抱えている腰痛について、急性腰痛と慢性腰痛の違い、ふだん気を付ける姿勢などの具体的な話と、ストレスが関係しているとの興味深い内容でした。



第4講座はこちらも要望が高い眼科の講座で、昨年秋のふたわ診療所で開催された時には、会場があふれてしまい、やむなく帰宅された方も多かった講座です。今回は前回聞けなかった方たちのためにと公開講座にしました。保健大学の公開講座では過去最高の70名の申し込みがあり、総勢約110名となりました。順天堂大学眼科の清川医師から「高齢期における眼疾患」として、白内障、緑内障について詳しく豊富な経験から話していただきました。質問にも丁寧に答えてもらい、『手術のことで迷っていたが、先生のお話で理解できました』などの感想があり、あっという間の1時間半でした。



そしてすでに、受講生の方からは「何でもお手伝いしますよ」という、声かけをしてくださる方もいて心強い限りです。これからも毎週、第10講座の卒後式まで楽しく、ためになる講座が続きます。

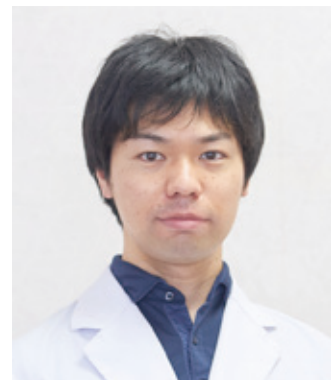
保健大学実行委員 若尾智香子

保健大学実行委員 若尾智香子

健康講座

ヒトメタニューモウイルス感染症

毎年2月から5月ぐらいにかけて流行します。聞きなじみがない名前のウイルスかもしれませんが、ここ数年で全国的に検査キットが普及し、広く認知されるようになってきたウイルスです。典型的な症状では発熱とゼーゼーとした咳がでます。小児の気道感染症で入院する原因としては3番目くらいで比較的ありふれたものです。



主に1～5歳くらいの幼児が悪くなりやすく、肺炎になると入院が必要なこともしばしばあります。診断は検査で行います。細い綿棒をはなの奥でちょこちょこして、結果は30分程度でわかります。特別な治療があるわけではなく、去痰薬など対症療法で症状の軽快を待ちます。咳き込みがひどく強い呼吸苦を伴う時や食事がとれず脱水が懸念される場合は入院になります。

喘息をもっているこどもがかかると喘息発作も合併して症状が長くなる傾向にあります。小学生以上のこどもや、大人もかかりますが、症状は軽くてすみ、一般的な「かぜ」で数日で自然に治ります。よく家族間でうつるので、この時期は小さい子がいるご家庭は家族で「かぜ」の方がいる場合、特に注意した方がよいです。



小児科医 細山直人

小児科医 細山直人

送迎バス発着場所変更のお知らせ

2019年3月1日（金）より、内科専門外来で行っている午前外来診療の一部と午後外来診療を内科一般外来へ移行します。それに伴い、送迎バスの発着場所が変わります。

午前（12:00まで）発着場所 変更なし（診療所専門外来玄関前）
午後（12:00から）発着場所 変更あり
診療所専門外来玄関前 → 診療所中央玄関前

ご利用されている皆様への連絡が大変遅くなり申し訳ございません。不明な点等ありましたら、職員へお声掛け下さい。

「ワーカーズコープちば」が運営する レストラン・売店 閉店のお知らせ

ワーカーズコープちばよりレストラン・売店を閉店することの申し出があり、ワーカーズコープちばと病院とで協議を重ね、閉店することを確認しました。レストランにつきましては2月28日（木）まで、売店につきましては3月半ばまでとなります。これまでご利用頂いていた皆様にはお詫び申し上げます。

現在、食事処を設けた売店（コンビニ商品や地域商店のお弁当やパンを取扱予定）を導入することで準備をしております。お知らせできる準備が整いましたら、レストランに掲示をさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

33年目をむかえた「たんぽぽ」 今年もがんばります

2月2日(土)、第32回「たんぽぽ」の総会が17名の参加で開かれました。総会には病院から野田尚史事務長、宮下智枝総看護師長、デイケアから飯野沢子さん、医療相談員の松本若菜さん、友の会からは岡本功事務局長が参加しました。

長崎佳子会長は『「たんぽぽ」がつくられて32年になります。私は『たんぽぽ』のボランティアに参加して30年になります。また今年も頑張っていきたいと思えます』との挨拶。その後、2018年度の活動のまとめが報告されました。活動日数として病院内が232日、延べ872名が参加。デイケアは128日、延べ128名が参加しました。

主な活動として、洗濯が248回、包帯巻きが96回、買い物69回でした。

次に会計監査報告を受けて、2019年度活動方針が提案され、確認されました。最後に役員体制が提案されました。会長には引き続き、長崎さんが、書記には大石さんが、会計には大橋さん、小林さんが、会計監査には馬場さんが選ばれました。

その後「高齢期の栄養」について、栄養科の中崎円香さんが講師で学習会を行いました。

最後はビンゴゲームで楽しみ、閉会となりました。



医療・介護の改悪シリーズ 24

医療・介護で困った時は、お気軽に！

<様々な高齢者の生活>

Tさん(84歳女性) 独居、認知症あり、ADL低下あり。夫は死別。お子さん達は遠方に住み、週1回程度、交代で訪問するのが精一杯の支援。

Hさん(76歳男性) 独居、認知症なし。妻とは離婚、お子さん達はいるが、本人の元妻の介護や本人との性格との折合いもあり、介入を躊躇う部分がある。

Kさんご夫婦(夫88歳、妻85歳) 高齢者世帯、子供はいない。甥が近隣にいますが、甥自身も親の介護、就労があり、小まめな支援は難しい。夫は比較的軽度の認知症、妻の支援を受けながら自宅で生活してきた。

皆さんは年金で生計を立てていますが、年金の受給額だけでは足りず、預貯金を切り崩す、貯金の無い方は年金内でギリギリの生活を送っています。

<入院した時に…>

患者様からよくお聞きするのは入院費の心配、年金が減らされたから…身体の治療の為に病院へ来たのにお金の事が心配で心に不安を抱えてしまう。心の豊かさを失うきっかけになります。

これらはよくある話と言われてしまうかもしれませんが、ですが、このような相談が年齢問わず、増えているように感じます。

<この背景には…>

医療や介護、年金など社会保障の問題が大きく影響しているのは間違いありません。日々感じる何とも言えないこの思い…もっと国が国民の事を考え、豊かな心を保ち続けられるように歩んでほしいと思います。

<船橋二和病院の医療福祉相談室とは？>

Q どこにあるの？

A 船橋二和病院1階受付のそばにあります。

Q どのような事を相談していいの？

A 答えに決まりはありません。医療福祉相談室には、社会福祉士、精神保健福祉士等の有資格者が複数名在籍しております。医療・介護の制度のご案内、入院・外来患者様、支えるご家族様…「困っている」という事に対し、私達は一緒に考えていきます。お気軽に足を運んでください、お待ちしております。

地域連携センター 電話 047-448-7273

船橋二和病院 医療福祉相談室 楠本 千春

ケアマネージャー(非常勤) 募集

未経験者や子育て中の方も、
多数在籍の働きやすい職場です

- 【勤務先】 ①二和・八木が谷地域包括支援センター
- ②ケアプラン二和かけはし
- ③八木が谷在宅介護支援センター

【業務内容】 ケアマネジメント業務

【資格】 介護支援専門員

【時給】 1219円～

【募集】 9:00～17:00 の中で6時間以上
週4～5日程度(応相談)

・パート労働者への福利厚生各種あり・インフルエンザ予防接種無料・職員研修は時給と同額保障・正社員の登用あり

未経験歓迎、学歴不問、年齢不問、書類選考なし、筆記試験なし、土日祝休み、交通費支給(上限なし)、育児休暇取得実績あり、退職金制度あり、社会保険完備、企業年金あり、マイカー通勤可

お問い合わせ先：047-448-7115 管理事務 池田



平和部

みんなで考える会

3月14日(木)

午前10時～12時

▽健康管理センター2階

友の会デー・バザー

何でも相談会

3月20日(水)

午前10時～12時

▽診療所待合室ホール

歴史勉強会

3月28日(木)

午前10時～12時

▽健康管理センター3階

◎ご購入申し込みはもよりの地区役員
友の会事務局 ☎047(449)4417
外来案内コーナー(総合案内となり)まで

あなたと民医連をつなぐ月刊誌

いつでも元気 2019 3月号 380円

巻頭エッセイ/黄光男さん

岩手で震災支援

登校見守りで元気に 宮崎

60cmの髪をバツサリ 長野

けんこう教室 漢方と鍼灸

食と健康 認知症予防の献立



年会費納入のお願い

前年の3月にご入会いただいた方は、
年会費納入の時期です。また、それ以前に
ご入会の方で、年会費をお支払いいただい
ていない方も、年会費の納入をお願いいた
します。ふたわ診療所友の会コーナー
(10時～12時)・友の会事務局(10時～16
時)で受付いたします。

お問い合わせは友の会事務局まで。納
入の際は会員証をお持ちください。

また、お近くの友の会役員が、お訪ね
する場合がありますので、よろしくご協
力ください。

友の会事務局 ☎047(449)4417