

船橋二和病院でご出産された皆様へ

【アンケート結果の研究への使用のお願い】

2026 年 4 月 25 日

この度、2023 年 3 月 11 日から 2025 年 12 月 31 日までに実施したアンケート調査から得られた情報を使用して下記の研究を実施いたします。順天堂大学スポーツ医学研究室では「妊娠後期から産後 3 ヶ月にかけての腰骨盤痛の層別化と遷移特性の検討」という研究を行っております。この研究は、妊娠出産に伴う腰骨盤痛に対して、2 年間に蓄積されたデータを調査し、その特徴を把握することを目的としています。そのため、上記のアンケートにお答えいただいた方の情報を使用させていただきます。

本研究の対象者となる方で、情報を研究目的に利用されることを希望されない方は、下記の問合せ先にご連絡下さい。ただし、お申し出いただいた時にすでに研究結果が論文などで公表されていた場合には、完全に廃棄できないことがあります。

また、情報の利用を希望されない場合でも、今後の関りに影響することはありません。この研究に関してご質問等ございましたら下記連絡先までご連絡ください。なお、この調査研究は順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科研究等倫理委員会の承認を受けて行われます。

①研究計画名	妊娠後期から産後 3 ヶ月にかけての腰骨盤痛の層別化と遷移特性の検討			
②研究責任者	氏名	高澤 祐治	所属	順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科 教授
③対象となる方	2023 年 3 月 11 日から 2025 年 12 月 31 日までに実施した、アンケートに回答していただいた方。			
④研究期間	研究実施許可後～2028 年 3 月 31 日			
⑤利用する情報	2023 年 3 月 11 日から 2025 年 12 月 31 日までに実施した、アンケートに回答していただいた内容を対象とします。対象データは以下とします。 ①妊娠後期から産後 1 ヶ月までの共通項目 腰骨盤痛の疼痛部位(腰部、仙腸関節、恥骨)、NRS(Numerical Rating Scale:以下、NRS)、腰痛特異的尺度(Roland-Morris Disability Questionnaire:以下、RDQ)、腰骨盤痛以外の疼痛部位(手関節、肩関節、頸部、肘関節、股関節、膝関節、足関節、創部、陰部、背中)、睡眠時間、尿もれの有無、一日の歩数、骨盤ベルト着用の有無。 ②妊娠後期の調査項目 年齢、妊娠前の身長と体重、妊娠前からの持続性腰骨盤痛の有無、家事の社会的サポートの程度(NRS)。 ③産直後の調査項目			

	産前からの持続性腰骨盤痛の有無、分娩方法、分娩時間、QOL 評価(Short Form Health Survey12)、子供の体重、過去出産時の腰骨盤痛の有無、分娩回数。 ④産後 1 ヶ月と産後 3 ヶ月の調査項目 産前からの持続性腰骨盤痛の有無、子供の体重、家事と育児の社会的サポートの程度(NRS)。
⑥倫理的配慮	この研究は順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科研究等倫理委員会の承認を受けて行われます。
⑦費用負担	過去のデータを使用する研究であり、対象者に費用が生じることはありません。また、データを使用させて頂いた対象者への謝礼等ありません。
⑧個人情報の管理	皆さんの情報は、個人を特定できる情報とは切り離した上で使用します。また、研究成果を学会や学術雑誌で発表されますが、個人を特定できる個人情報は含みません。
⑨結果の帰属	調査研究の結果、特許などの知的財産が生じる可能性もございますが、その権利は大学・研究者に帰属し、対象者には帰属しません。
⑩利益相反	この研究は、外部の企業等からの資金の提供を受けておりません。データの解析は順天堂大学のみで行われます。また、本研究の研究責任者および分担者には開示すべき利益相反はありません。
⑪インフォームドコンセント	今回の研究では改めて対象者の方から同意取得は行わず、この情報公開文書を掲載し、研究への不参加を申し出なかった方のデータを使用させていただきます。この研究の対象となる方で、ご自身の情報は利用しないでほしい等のご要望や、研究に関するご質問がございましたら、大変お手数ですが下記のお問い合わせ先までご連絡ください。
⑫問い合わせ先	順天堂大学大学院スポーツ医学研究室 柏崎真由子 〒113-0033 東京都文京区本郷 2 丁目 3 番 15 号元町館 2F 順天堂大学医学部スポーツ医学研究室 TEL:03-5802-1937(内線 3271) E-mail:m.kashiwazaki.hz@juntendo.ac.jp