

## 年に1回、健康診断を受けましょう！

### 健康診断では何がわかるの？

健康診断には、健康のために2つの予防の目的があります

- **一次予防** 生活習慣による健康状態の変化を把握し、改善につとめる
- **二次予防** 早期に病気を発見し、治療につなげる



#### 生活習慣病は 危険な健康障害の原因になります

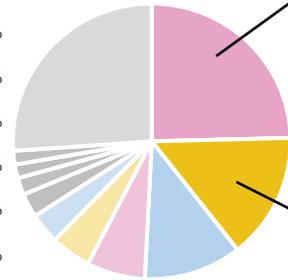
##### 動脈硬化の要因

糖尿病・高血圧  
脂質異常症・喫煙など

- **脳血管疾患**  
(脳梗塞、脳出血)
- **心臓疾患**  
(心筋梗塞、狭心症、致死性不整脈、急性心不全など)

#### 主な死因の構成割合

老衰	11.4%
脳血管疾患	6.8%
肺炎	4.7%
誤嚥性肺炎	3.6%
不慮の事故	2.8%
腎不全	2%
アルツハイマー病	1.6%
血管性及び詳細不明の認知症	1.6%
その他	26.1%



**悪性新生物 24.6%**  
(腫瘍・がん等)  
胸部レントゲン・胃のバリウム検査・便潜血・尿潜血などの検査で発見できます

**心疾患 14.8%**  
(高血圧性を除く)  
心電図・血圧計測・聴診などから発見につながります

『令和4年(2022)人口動態統計月報年計(概数)の概況』より

### 病院紹介

健康診断のこと、なんでもお気軽にご相談・お問い合わせください

## 二和ふれあいクリニック

特定健診・がん検診・人間ドック・事業所健診など、多様な健康診断を提供しております。多くの方から選ばれる健診機関になるために、体制の確保・業務の見直しを行っています。

### 乳がん検診・子宮がん検診のおすすめ

両検診とも月～土曜日に実施しており、会社や自治体の健診とも合わせて受けられます。婦人科には女性医師が在籍しており、マンモグラフィも女性技師が対応します。ご希望の方はぜひご相談ください。

**047-448-7118**

船橋市二和東5-1-1

<https://www.futawa-hp.jp/futawacli/>

★予約不要の検診もございます。まずはお気軽にお問い合わせください。



# 健診結果報告書にはどんなことが書かれているの？

## 所見とは？

医師が検査結果を見て行う判断を**所見**といいます。結果に何らかの異常があると「所見あり」となります。健診結果報告書に所見が記載されている場合、内容に応じて受診や再検査などの対応をおすすめしています。

## ✓ 所見の例

心電図や胸部レントゲンの一部所見は所見のある部位（左右、上下、肺か縦隔かなど）と所見内容が記載されます。

### 心電図

所見の内容	説明
高電位、房拡大、室肥大など	心臓の肥大をしめすものです。肥大型心筋症や高血圧の影響などの可能性があります。
房室ブロック、脚ブロックなど	心臓の部屋ごとの電気信号の通りにくさ（伝導障害）をしめすものです。 <u>ペースメーカーが必要になるケースもあります。</u>
平低T、ST-T異常など	<u>心筋障害</u> をしめすものです。
異常Q波、〇〇梗塞の疑いなど	<u>心筋梗塞の疑い</u> があります。
除脈/頻脈、期外収縮、二段脈/三段脈、心房細動など	<u>不整脈</u> です。心房細動は無治療だと <u>脳梗塞を引き起こす</u> こともあります。

胃炎・良性のポリープや、胃がんなどを発見できます。

異常があれば**胃カメラ**で（上部消化管内視鏡）精査を受けましょう。

### 胃のバリウム検査

所見の内容	説明
粘膜異常、不整	胃粘膜が凸凹した状態です。慢性胃炎や凹凸の少ない胃がんなどの可能性があります。
ひだの集中、断裂	粘膜のしわが一点に集まってしわが生じています。潰瘍が治癒する過程で引きつれが生じたもので、良性・悪性どちらもあり得ます。
ニッシェ、バリウム斑	バリウムが溜まるへこみがあります。
透亮像、陰影欠損	出っ張っているものにバリウムがはじかれた跡です。ポリープなどの可能性があります。

### 胸部レントゲン

所見の内容	説明
現在の活動性の結核	<u>即受診が必要です。</u> 仕事もいったん休んでください。陳旧性（過去のもの）は様子を見ることもあります。
肺気腫	<u>禁煙をおすすめ</u> します。
ブラ	気胸になりやすい病変です。元々あるもので、変化がなければ経過観察になります。
肺野の腫瘤影、結節影、斑状影など	<u>肺がん</u> 等の疑いがあります。
胸水	原因となる病気（悪性の場合も）があるかもしれません。
大動脈の瘤（こぶ）	径5cm以上のものは <u>破裂の危険性</u> があります。
心臓の大きさの異常	高血圧・心臓の弁の異常などの疑いがあります。

### 便潜血検査

所見の内容	説明
便潜血陽性	大腸での出血があります。 ★便潜血陽性となる疾患の例 ・ 大腸ポリープ ・ <u>大腸がん</u> ・ <u>炎症性腸疾患</u> （潰瘍性大腸炎・クローン病） ・ 大腸憩室症 ・ 痔

**大腸カメラ**での（下部消化管内視鏡）詳しい検査が必須です。